



だいすき！なごや♡めしの日(2/10)

乳酸菌飲料

なばなのおかかあえ

牛乳

春先が旬のなばなを使ったあえものです。今日は三重県産のなばなで、ほろ苦い春の味がしました。



つるりとした舌触りがおいしい「きしめん」の入った汁ものです。きしめんの他、ねぎや油揚げ、花かまぼこが入っています。

白焼きにしたうなぎをしょうゆ・中ざら糖・みりんで甘辛く煮つけました。うなぎは国内産で、ふっくらとやわらかいうなぎでした。きざみのりと、ごはんのにのせて食べます。

うなぎまぶし

きしめん汁



今年度最後のなごやめしは、名古屋名物「ひつまぶし」をアレンジした豪華な献立です。ごはんは市内で有機栽培された米を使っています。