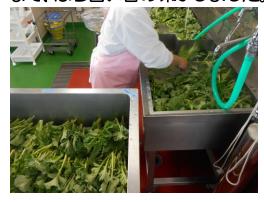


だいすき! なごやいめしの日(2/10)

乳酸菌飲料

なばなのおかかあえ

春先が旬のなばなを使ったあえ ものです。今日は三重県産のなば なで、ほろ苦い春の味がしました。



つるりとした舌触りが おいしい「きしめん」の入 った汁ものです。きしめん の他、ねぎや油揚げ、花か まぼこが入っています。

白焼きにしたうなぎをしょうゆ・ 中ざら糖・みりんで甘辛く煮つけま した。うなぎは国内産で、ふっくら とやわらかいうなぎでした。きざみ のりと、ごはんにのせて食べます。

うなぎまぶし

きしめん汁

牛乳



今年度最後のなごやめしは、名古屋名物「ひつまぶし」をアレンジした豪華な献立です。ごはんは市内で有機栽培された米を使っています。