



旬の「カリフラワー」を使った給食(1/15)

ピーチゼリー

カリフラワーのソテー

牛乳



ごはん

ピリ辛スープ

カリフラワーを一口サイズに切り分けて、ツナやにんじんと一緒に炒めました。



愛知県産のカリフラワーです。



冬が旬の「カリフラワー」を給食に活用しました。カリフラワーを食べたことがない子もいるので、食育につながります。