



# 久しぶりの献立「トマトリゾット」 (1/14)

れんこんを薄くスライスして、カリカリに揚げたチップスです。



れんこんチップス

牛乳

米は愛知県産の無洗米（あいちのかおり）を使っています。ひよこ豆・ベーコンなどを炒めてから、米やトマトを加えて煮ます。

りんごロールパン

トマトリゾット



トマトやベーコン・ひよこ豆などといっしょに、生の米をお釜で煮ています。トマト風味のさわやかなリゾットです。