



# 旬のさつまいもを使った献立「おさつスティック」(9/12)

## おさつスティック

さつまいもを拍子木切りにし、素揚げにします。



砂糖で作った甘いシロップとからめれば、完成です。



## 牛乳



## おぼろみそめん



紅あずまという品種のさつまいもを使用しました。カリッと揚がって、「芋けんぴ」のようです。おやつ感覚で、児童にも人気でした。