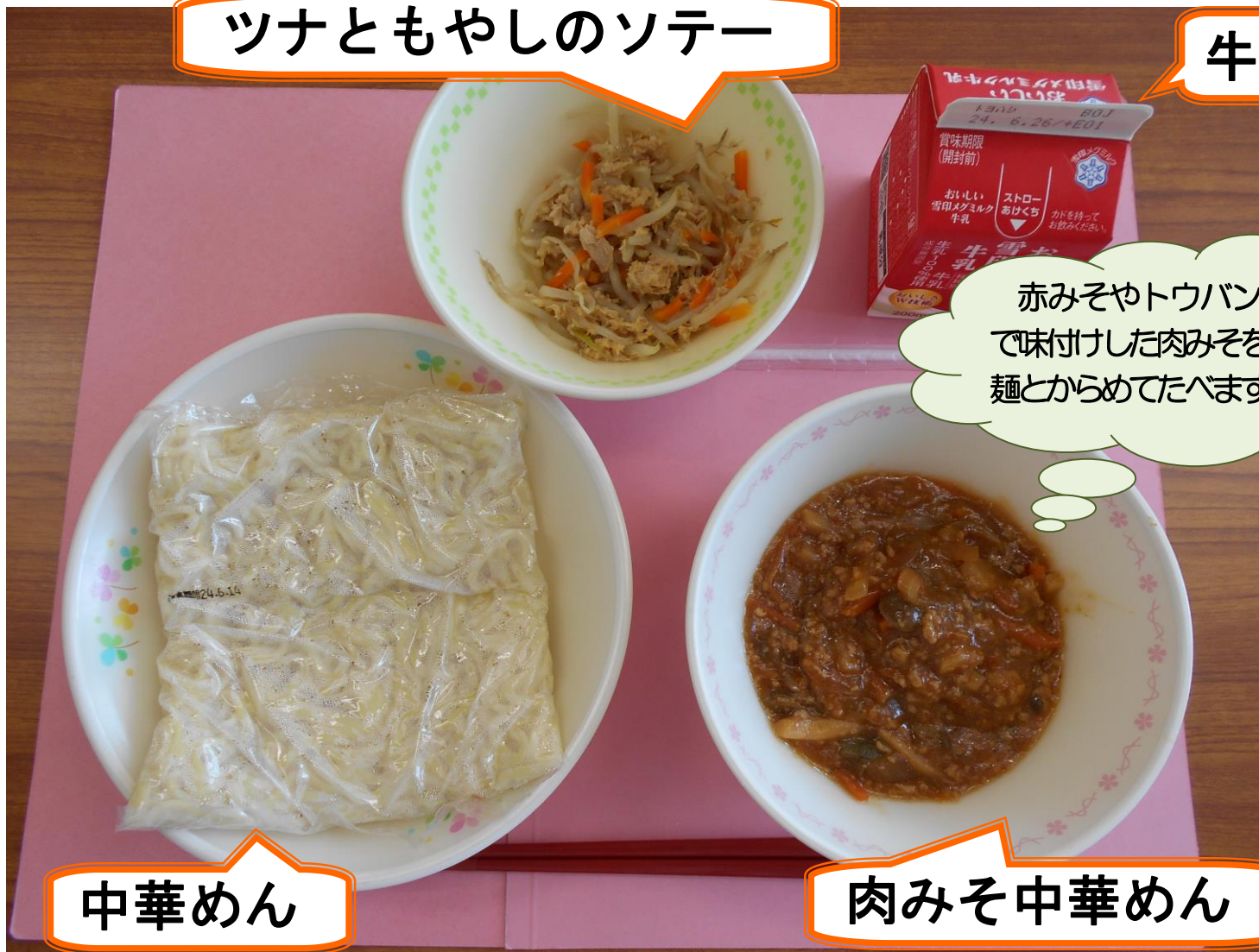




新献立「ツナともやしのソテー」(6/14)

ツナともやしのソテー

牛乳



赤みそやトウバンジャンで味付けした肉みそを、中華麺とからめてたべます。

中華めん

肉みそ中華めん



もやしやセロリなどの野菜を、ツナといっしょに炒めています。
にんにくや黒こしょうを加えて、アクセントにしています。