



ふるさと献立「梅じそささみフライ」(6/10)

梅じそささみフライ

やわらかなささみ肉に
梅ペーストと青じそを
はさんだフライです。

牛乳

さけのほぐし身と枝豆で
作った手作りふりかけです。

ぱらぱらフレーク

港区・中川区でとれた米
(あいちのかおり) です。

ごはん

呉汁



愛知県は、全国1位の青じその産地です。愛知の特産物青じそを
ささみフライにはさみ、さわやかな香りをプラスしています。