



# 新献立「いそどり野菜」（12/2） みんなで食べる！なごや産の日



ヨーグルト



いそどり野菜



牛乳



港区・中川・守山区で  
とれた米（あいちのかおり）です。



ごはん

緑区産のブロッコリーと、  
キャベツ・コーンなどの野菜  
をオリーブ油で炒め、レモン  
汁などで味付けしました。



はるさめスープ



緑区でとれた、おかえりやさいの「ブロッコリー」を、いそどり野菜に使っています。おかえりやさいは、名古屋市内で出た生ごみを原料にしたたい肥を使い、市内の農家が育てた野菜です。