



# 有機バナナを使った献立 (11/8)

バナナ

わかさぎのから揚げ

見た目はいまいちですが、よく熟れた甘みのあるバナナでした。



牛乳

ごはん

五目どうふ



有機JAS認証の、メキシコ産バナナです。化学肥料や農薬を使わず育てているので、人にも環境にも優しいバナナです。