



手作りはんぺいの日 (11/22)



魚のすり身と刻んだ野菜や赤みそなどを混ぜ合わせ、はんぺいのたねを作ります。



器具にたねを盛り付け、一人分ずつ油へ切り落とし、低めの温度で揚げています。



香味揚げ



牛乳



ごはん



はるさめスープ



香味揚げは調理場で手作りしているはんぺいです。赤みそや大葉・ねぎ・しょうがなどをすり身に練り込んでいます。ほんのり青じそのよい香りがしました。