



なすたっぷり給食「マーボーなす」 (10/30)

ピーチゼリー

わかさぎフライ

牛乳



ごはん



マーボーなす

愛知県産のなすを 37kg も使っています。



旬のなすをたっぷり使った「マーボーなす」です。大量のなすを使うのでいったん蒸してから、ミンチ肉などと炒めています。