市制施行の日特別献立（10/3）㈭

むろあじでとっただしに、名古屋コーチン（鶏肉）や油揚げ・白菜・ほうれん草・かまぼこなどの具を入れて煮ています。
袋入りのきしめんを汁につけて食べます。

名古屋市の誕生（明治22年10月1日）を記念し、名古屋の郷土料理が出ます。今回はきしめんにえびフライと、ちょっと豪華な組み合わせです。