



## 「あったかルーム」について

悩み事や心配事など、どんなことでも相談の申し込みがあればスクールカウンセラーが面談に応じています。気軽に「あったかルーム」を利用してください。

「あったかルーム」は、西校舎1階にあります。生徒のみなさんだけでなく、保護者のみなさまからのご相談も可能です。申し込み方法は以下の通りです。

### ○生徒のみなさん

- ① 担任の先生や、話しやすい先生に「カウンセラーと話がしたい」と伝える。
- ② スクールカウンセラーに直接声を掛ける。
- ③ 「相談申し込み用紙」に記入し、あったかルーム前のポストに投函する。  
(用紙もあったかルーム前にあります)

### ○保護者の方

- ① 先生にスクールカウンセラーに相談したい旨を伝える。
- ② 直接スクールカウンセラーに電話する。(浄心中学校の番号)



スクールカウンセラーは平日は毎日学校にいるので、例えば、次のようなことがあったときはぜひ気軽に相談してください。

- ① 自分の性格・身体・性・勉強のこと、進学・就職などについて悩んでいるとき。
- ② 学校・家庭・近所のこと、友人・先生・きょうだいとの関係で困っているとき。
- ③ 眠れない・食欲がない・やる気がでない・無気力感が続いているとき。
- ④ 学校に行きたくない・家出をしたい・消えてしまい・自分や誰かを傷つけたいなどの考えが、ふっと頭に浮かんだとき。
- ⑤ 途中の転入学などで、学校の様子がわからないとき。
- ⑥ その他、どんな小さなことでも悩んだり、困ったりしているとき。

※ スクールカウンセラーはみなさんの相談について、十分その意見や希望を聴き、秘密や約束を守って相談にのります。

