

かがやくすばる

名古屋市立自由ヶ丘小学校
通級指導教室通信

第3号 令和2年2月22日発行

今年度もあとわずかになりました。この一年で取り組んだ内容を振り返り、子どもと一緒に成長を確認していきたいと思います。子どもたちは、自分が取り組んだプリントの枚数を確認し、その多さに驚いております。枚数=成長とは言えないかもしれませんが、自分の努力が見える形で分かるのは、子どもたちにとってよい刺激になっていると感じます。取り組んだプリントは、年度末にまとめてお渡し致します。ぜひ、ご家庭でも一年の振り返りをしてみてください。



すばるの授業紹介

今回は、「コグトレ」について紹介します。「コグトレ」とは、認知トレーニング (Cognitive Training) の略称で、身体面、学習面、社会面の3方向から包括的に支援する活動です。すばるでよく行っているものは「間違い探し」「黒ぬり図形」「回転パズル」等で、授業の最初に行うようにしています。この教材は、主に次のような効果が期待できます。

- ① 楽しみながら取り組むことができる。
- ② 集中力を養うことができる。
- ③ 目の動きを鍛えることができる。
- ④ 細かい部分に注目することができるようになる。
- ⑤ 分からないときに、質問する練習ができる 等々

認知機能強化 トレーニング

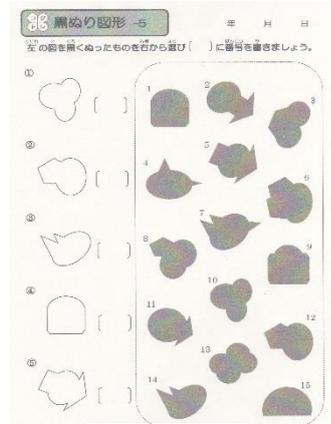
学習面を育て基礎学力の
土台作りを行う

認知作業 トレーニング

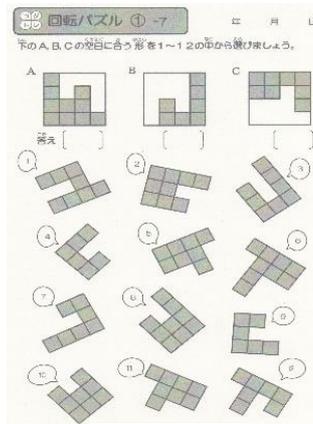
身体面を育て
不器用さを改善する

認知ソーシャル トレーニング

社会面を育て対人スキルの
向上を目指す



黒ぬり図形



回転パズル



間違い探し

「コグトレ」は、生活する上で必要な力を高めていきます。継続して行っていくことで、物事の全体をよく見て考えられるようになったり、集中して取り組む時間が長くなったりと、生活の中で少しずつ成長が見られ始めると思います。子どもたちには、何のためにトレーニングをするのか、どのような効果があるのかを伝えながら指導しています。