



「非常用給食」について

Q1 どんな時に「非常用給食」を食べるの？

A 台風などが近づき、暴風、大雨などの警報発令が予想される場合やその他の緊急で通常の給食が提供できない場合に、全ての予約メニューが非常用給食になります。

Q3 非常用給食への切り替えの連絡は、いつされるの？

A 台風の接近により、暴風、大雨などの警報発令が予想される1日前（土・日・祝日は除く）に、先生から「〇日のスクールランチは、非常用給食になります。」と連絡があります。その他の緊急の場合には、当日切り替えることがあります。

- ★ ルーム予約の場合は磁器食器で、ボックス予約の場合はランチボックスで食べることになります。
- ★ 午前6時の段階で警報が出ていれば、午前中休校となり、スクールランチは中止となります。

◎ スクールランチで表示しているアレルギー物質28品目は、「えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン」です。

Q2 どんなメニューになるの？

A 「非常用給食」のメニューは、米飯・レトルトカレー・野菜ジュースです。
(牛乳はありません。)

アレルギー物質(以下の○の28品目中)

米飯 : 該当なし
レトルトカレー : 該当なし
野菜ジュース : オレンジ・りんご

保護者の方へ

アレルギー等で「非常用給食」が食べられないお子様については、事前に担任までご連絡ください。

「こんなおかずがあったらいいな」

スクールランチ賞

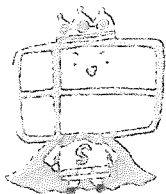
お楽しみに！

17日(水) B・Dメニュー

キャベツと大根ととり肉のカレー ※

扇台中学校の生徒の応募献立です。

キャベツと大根の甘味が引き立つカレーです。やわらかく煮込んであります。



7月のメニューから

☆スクールランチ特別メニュー

3日(水) 夏バテ予防を考える日

暑い夏を元気に乗り切ることができる ※

ように食欲がそそられるカレーや、疲労回復の効果がある豚肉を使った献立が出ます。

☆新献立

4日(木) Bメニュー

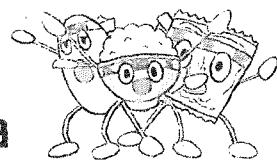
肉吸い風うどん

10日(水) Dメニュー

ピリ辛みそつけ麺の具

16日(火) A・Cメニュー

塩昆布で和風パスタ



※のイラストは、スクールランチイメージキャラクターです。

毎月19日は「食育の日」です。食について考えてみましょう。

7月 スクールランチ実施予定表

日	曜	帯	行 事	時間割変更	部活	ランチルーム		
						1	2	3
1	月	B	生徒委員会			ABCD		
2	火	B				ABCD		
3	水	B	生徒議会			ABCD		
4	木	B			ノ一部活動DAY	ABCD		
5	金	B				ABCD		
6	土							
7	日							
8	月	集	全学年保護者会	月学234	再登校15:30～	フ	フ	フ
9	火	B	全学年保護者会	火123道	再登校15:30～	フ	フ	フ
10	水	B	全学年保護者会	月56火5総	再登校15:30～	フ	フ	フ
11	木	B	全学年保護者会	木1234	再登校15:30～	フ	フ	フ
12	金	B	全学年保護者会	火4金456	再登校15:30～	フ	フ	フ
13	土							
14	日							
15	月		海の日					
16	火	A	3年思春期セミナー	水12金123学				ABC
17	水	B		道水3456総				ABC
18	木	A	大掃除					ABC
19	金	特	終業式		再登校15:00～	×	×	×
20	土							
21	日							
22	月							
23	火							
24	水							
25	木		2年稲武野外学習(弁当)			×	×	×
26	金		2年稲武野外学習			×	×	×
27	土		2年稲武野外学習			×	×	×
28	日							
29	月							
30	火							
31	水							

7月の1ヶ月マークシート予約の締め切りは6月25日(火)までです。

令和6年度 中学校スクールランチメニュー(7月分)

A・B ランチルーム C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜	A	B	C	D	※予約最終日
1	月	白身魚のマスタード揚げ 米飯 りんご アスパラと人参のソテー ほうれん草のアーモンド和え 大根スープ	塩ラーメン (米飯) りんご 焼きぎょうざ ごぼうサラダ	白身魚のマスタード揚げ 米飯 りんご アスパラと人参のソテー うま塩いため ほうれん草のアーモンド和え	牛肉のバーベキューソース 米飯 りんご アスパラと人参のソテー うま塩いため ごぼうサラダ	6月26日(水)
2	火	さばの香味焼き 米飯 日向夏ゼリー 切り干し大根のカレー風味 もやしのおかか和え みそ汁	揚げどりの野菜あんかけ 米飯 日向夏ゼリー しらたきの明太いため 白菜のサラダ みそ汁	さばの香味焼き 米飯 日向夏ゼリー キャベツと玉ねぎのソテー 切り干し大根のカレー風味 もやしのおかか和え ブロッコリー	揚げどりの野菜あんかけ 米飯 日向夏ゼリー しらたきの明太いため 白菜のサラダ ブロッコリー	27日(木)
3	水	とり肉と豆のキーマカレー ナン みかんカットゼリー いかリング 玉ねぎと人参のソテー スパサラダ カルチーズ	おろし焼き肉 米飯 プチ青りんごゼリー 小松菜のごま和え にらとベーコンのスープ	とり肉と豆のキーマカレー ナン みかんカットゼリー いかリング 玉ねぎと人参のソテー スパサラダ カルチーズ	おろし焼き肉 米飯 プチ青りんごゼリー とうもろこししゅうまい 小松菜のごま和え	28日(金)
	木	白身魚のトマトフリッター ロールパン プチヨーグルトゼリー ブロッコリーのペペロンチーノ風 ほうれん草のサラダ ジンジャースープ	★肉吸い風うどん (米飯) プチヨーグルトゼリー 大豆入りきんぴら キャベツとりのりのごまみそかけ	白身魚のトマトフリッター ロールパン プチヨーグルトゼリー 野菜ソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 ほうれん草のサラダ	とり肉の梅マヨネーズ焼き 米飯 野菜ふりかけ プチヨーグルトゼリー 野菜ソテー 大豆入りきんぴら キャベツとりのりのごまみそかけ	7月1日(月)
5	金	野菜たっぷりえびチリドッグ プチホットケーキ ツナサラダ とうもろこしのスープ	信田井 パインアップル さやいんげんと玉ねぎのソテー ベーコンと野菜のコンソメ煮 小魚のいり煮 とうもろこしのスープ	野菜たっぷりえびチリドッグ プチホットケーキ ベーコンと野菜のコンソメ煮 ツナサラダ	信田井の具 米飯 パインアップル にらまんじゅう さやいんげんと玉ねぎのソテー ベーコンと野菜のコンソメ煮 小魚のいり煮	2日(火)
8	月	みそカツ 米飯 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜とハムのサラダ きゅうりの風味漬 すまし汁	牛肉のオイスター丼 アンニンゼリー えびしゅうまい キャベツと人参のソテー すまし汁	みそカツ 米飯 キャベツと人参のソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜とハムのサラダ きゅうりの風味漬	牛肉のオイスター丼の具 米飯 アンニンゼリー えびしゅうまい キャベツと人参のソテー 人参と青菜の塩こうじナムル きゅうりの風味漬	3日(水)
9	火	とり肉の塩から揚げ 米飯 お魚ふりかけ 丸みかん さやいんげんと人参のソテー 大根と油揚げの煮付け 牛ごぼうのスープ	しょうゆラーメン (米飯) 丸みかん 野菜入り肉しゅうまい きゅうりとコーンのサラダ	とり肉の塩から揚げ 米飯 お魚ふりかけ 丸みかん さやいんげんと人参のソテー 大根と油揚げの煮付け きゅうりとコーンのサラダ	豚肉の韓国風甘辛だれ 米飯 丸みかん 野菜入り肉しゅうまい きゅうりとコーンのサラダ	4日(木)
10	水	たららのハーブフリッター 黒ロールパン ミニチョコケーキ ヘルシーパスタ ブロッコリーと人参のサラダ 白菜とベーコンのスープ	とり肉のけいちゃん焼き 米飯 ミニチョコケーキ きんぴらごぼう 青菜とえのきたけの和え物 白菜とベーコンのスープ	たららのハーブフリッター 黒ロールパン ミニチョコケーキ アスパラソテー ヘルシーパスタ ブロッコリーと人参のサラダ	★ピリ辛みそつけ麺の具 中華麺 ミニチョコケーキ 豚肉のねぎ塩いため きんぴらごぼう 青菜とえのきたけの和え物	5日(金)
11	木	さわらのオイマヨソースかけ 米飯 プチグレープゼリー ウインナと野菜のマスタードいため 大根サラダ オニオンスープ	彩り野菜あんかけ丼 マスカットゼリー 米粉入り春巻 高野豆腐の煮物 オニオンスープ	さわらのオイマヨソースかけ 米飯 プチグレープゼリー にらともやしのソテー ウインナと野菜のマスタードいため 大根サラダ	彩り野菜あんかけ丼の具 米飯 マスカットゼリー 米粉入り春巻 にらともやしのソテー 高野豆腐の煮物 たくあん	8日(月)
12	金	チキンとトマトのスパゲティ (ミルクロールパン) ツナサラダ カリフラワーのピクルス	さばの中華鍋照り焼き 米飯 たまごふりかけ 玉ねぎと人参のソテー 根菜の煮物 小松菜と糸こんにゃくのごま和え なめこ汁	ささみチーズカツ ミルクロールパン 玉ねぎと人参のソテー マカロニのバジルいため ツナサラダ カリフラワーのピクルス	さばの中華鍋照り焼き 米飯 たまごふりかけ 玉ねぎと人参のソテー 根菜の煮物 小松菜と糸こんにゃくのごま和え カリフラワーのピクルス	9日(火)
16	火	白身魚のみそかけ 米飯 白桃 ★塩昆布で和風パスタ ほうれん草と大豆の和え物 あっさり塩スープ	牛肉飯 アロエフルーツ 人参サラダ カレーフィッシュ あっさり塩スープ	白身魚のみそかけ 米飯 白桃 キャベツソテー ★塩昆布で和風パスタ ほうれん草と大豆の和え物	牛肉飯の具 米飯 アロエフルーツ かぼちゃコロッケ キャベツソテー 人参サラダ カレーフィッシュ	10日(水)

【広告】

受ける、近づく 志望校。
愛知全県模試®

一つずつ、あなたの力になる食事

学悠出版株式会社

日	曜	A	B	C	D	※予約最終日
17	水	たらの中華あんかけ 米飯 梅ふりかけ ごま団子 キャベツのオイスターソースいため わかめスープ	♣キャベツと大根ととり肉のカレー スティックパイ 豆腐ハンバーグ 三色サラダ 福神漬	たらの中華あんかけ 米飯 梅ふりかけ ごま団子 キャベツのオイスターソースいため 三色サラダ	♣キャベツと大根ととり肉のカレーの具 米飯 スティックパイ 豆腐ハンバーグ アスパラとしめじのソテー 三色サラダ 福神漬	7月11日(木)
18	木	ミックスフライ(白身魚フライ野菜ノンカツ) パン マーマレード 野菜ジュース さやいんげんと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン コーンスープ	うま辛混ぜそば (米飯) 野菜ジュース 根菜サラダ アーモンドフィッシュ	ミックスフライ(白身魚フライ野菜ノンカツ) パン マーマレード 野菜ジュース さやいんげんと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン 根菜サラダ	とり肉の西京焼き 米飯 野菜ジュース さやいんげんと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン 根菜サラダ アーモンドフィッシュ	12日(金)

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。マークシートによる予約最終日は学校によって異なります。
○アレルギー物質を含む食品など献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページ(右の二次元コード)で確認するか、または学校へ問い合わせてください。
○牛乳はA、B、C、Dすべてのメニューに付きます。(代金は別途徴収)

カラーメニュー表、アレルギー物質を含む食品など献立の詳細→



ス ク ー ル ラ ン チ 特 別 メ ニ ュ ー の 日

7月3日(水)は、「夏バテ予防を考える日」です。

暑い日が続くと食欲が衰えがちです。暑い夏を元気に乗りきることができるように食欲増進効果のあるカレーや、疲労回復効果がある豚肉を使った献立が出ます。夏バテしないためにも、しっかりスクールランチを食べて暑さに負けず夏をのりきりしましょう。

今月の献立から

♣スクールランチ「こんなおかずがあったらいいな」採用献立♣

(スクールランチ用にアレンジしてあります。)

♣17日(水) キャベツと大根ととり肉のカレー …… 扇台中学校3年 神谷 琉翔さんの献立です。
キャベツと大根の甘味が引き立つカレーです。やわらかく煮込んで仕上げました。

★新 献 立 ★

- ★4日(木) 肉吸い風うどん …… 大阪で食べられている「肉吸い」をアレンジしました。だしを効かせためんつゆには、豆腐・白菜・ねぎが入っています。うどんの上に盛り付ける牛肉は甘辛く味付けをしました。
- ★10日(水) ピリ辛みそつけ麺の具 …… ねぎ・にらの入ったつけ汁に中華麺をつけながら食べます。つけ汁は、みそ・練りごま・トウバンジャン・ラー油などを使用し、ピリ辛のみそ味に仕上げました。
- ★16日(火) 塩昆布で和風パスタ …… 茹でたスパゲティ・ベーコン・玉ねぎをいため、塩昆布やしょうゆで味付けをした副菜です。

◆ 非常用給食について ◆

スクールランチは、台風の接近により暴風・大雨等の警報発令が予想される場合や緊急時などのメニューとして「非常用給食」を準備しています。

●メニュー内容とアレルギー物質

メニュー内容	アレルギー物質 (以下の※の28品目中)
レトルトカレー	該当なし
米飯	該当なし
野菜ジュース	オレンジ、りんご



※スクールランチで表示しているアレルギー物質28品目…えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

1ヶ月平均	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ナトリウム mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
	785	32.0	25.2	111.4	415	112	3.9	3.9	1,497	311	0.45	0.57	39	5.7	3.8