

令和6年6月吉日

保護者様

名古屋市立一色中学校長

猪飼 真人

思春期セミナーのご案内

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本校では3年生を対象に下記のように思春期セミナーを実施いたします。こちらのセミナーは保護者様もご聴講いただけます。興味のある方はお気軽にご参加ください。

記

1 日時 7月16日(火) 14時15分～15時05分

2 会場 一色中学校 体育館

3 対象 3年生、保護者

4 内容 思春期の性(二次性徴、妊娠・避妊、性の多様性など)
講師：ココカラウィメンズクリニック医院長 伊藤 加奈子 氏

5 その他

- ・参加を希望される方は下の申し込み票に必要事項をご記入の上、7月12日(金)までに学級担任へご提出ください。
- ・1年生、2年生の保護者もご参加いただけます。
- ・申し込み票の提出は、席数を事前に把握するためのものですので当日の飛び入り参加も大歓迎です。

♣裏面に昨年度の生徒の感想を載せました♣

キリトリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

思春期セミナー 参加申し込み票

年 組 生徒氏名

保護者氏名

7月12日(金)までに学級担任へご提出ください。

♣思春期セミナー 生徒感想(R5)♣

今はまだ関係ないと思っていたけど、大人になる一歩手前と考えると必要だと思った。自分の体はとても大事だと思うし、もし友達が困っていたらこのセミナーを思い出して、少しでも相談に乗れたらいいと思った。間違っていたことも、このセミナーで学ぶこともできて、自分と向き合うこともできてよかった。

性感染症の多さに驚いた。自分は性について興味があったので調べたことがあった。しかし意外と思ったのは、コンドームだけでは子どもができる可能性があること。性行為をするときは男子だけ、女子だけが対策を考えるのではなく、互いに性について正しく知ることが大切だと思った。

私がネットとかで知っていた知識はほんの一部だった。私は PMS・生理痛がひどいので、今日話を聞いて婦人科に行ってみようかな、ピル考えようかな、と解決策を知れて嬉しかった。これから心配なことがあったとき、大人に相談しようと思った。

男女の体のこと、心のこと、LGBTQ のことなど知らなかったことを学ぶことができた。男性が女性のことを知ったり、女性が男性のことを知ったりすることは、とても大切なことなんだと気付いた。いままで自分は関係ないことだと思っていたが、自分の体のことをしっかり知ることが大切なんだと気付いた。

自分だけが自分の体について不安を感じていると思っていたけど、他にも色々な人が不安なんだと知れて安心した。もし自分の体について悩んだりしたら、すぐに周りの人に相談しようと思った。また、女性の体についてあまり知ることができないから、知れてとてもいい経験をできた。