

# 令和6年度 中学校スクールランチメニュー(10月分)

予約はこちらから  
(予約システム)→



A・B ランチルーム C・D ランチボックス 10月は最大22回、7,040円です(手数料は別途かかります)。 名古屋市教育委員会

| 日          | 曜  | A                                                                              | B                                                                       | C                                                                                  | D                                                                              | ※予約最終日   |
|------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1          | 火  | 豚肉とねぎのスタミナいため<br>米飯 お魚ふりかけ<br>ミニチョコケーキ<br>ブロッコリーと人参のサラダ<br>★豆乳サムゲタン風スープ        | さわらのもみじ揚げ<br>米飯 お魚ふりかけ<br>ミニチョコケーキ<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>肉じゃが ★豆乳サムゲタン風スープ | 豚肉とねぎのスタミナいため<br>米飯 お魚ふりかけ<br>ミニチョコケーキ<br>とうもろこししゅうまい<br>ブロッコリーと人参のサラダ             | さわらのもみじ揚げ<br>米飯 お魚ふりかけ<br>ミニチョコケーキ<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>肉じゃが ブロッコリーと人参のサラダ       | 9月26日(木) |
| 2          | 水  | とりまぶしご飯<br>わらびもち<br>高野豆腐のカレー風味煮<br>和風サラダ<br>すまし汁                               | きしめん<br>(米飯) わらびもち<br>みそカツ<br>白菜のおひたし<br>アーモンドフィッシュ                     | とりまぶし<br>米飯 わらびもち<br>高野豆腐のカレー風味煮<br>和風サラダ<br>アーモンドフィッシュ                            | みそカツ<br>米飯 わらびもち<br>キャベツ<br>高野豆腐のカレー風味煮<br>白菜のおひたし アーモンドフィッシュ                  | 27日(金)   |
| 3          | 木  | ハーブチキン<br>パン いちごジャム<br>りんご<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>ツナサラダ とうもろこしのスープ              | マーボーラーメン<br>(米飯)<br>信田和え<br>きゅうりの風味漬                                    | ハーブチキン<br>パン いちごジャム<br>りんご<br>玉ねぎとピーマンのソテー<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー ツナサラダ                | さばの甘辛揚げ<br>米飯<br>玉ねぎとピーマンのソテー<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>信田和え きゅうりの風味漬              | 30日(月)   |
| 4          | 金  | ★豆腐のクリームシチュー<br>ミルクロールパン<br>みかんカットゼリー<br>コーンサラダ<br>きゅうりのレモン漬                   | とり肉のから揚げ<br>米飯<br>半平のあられ煮<br>小松菜の土佐和え<br>きゅうりのレモン漬 コンソメスープ              | ★豆腐のクリームシチュー<br>ミルクロールパン みかんカットゼリー<br>トマトミートオムレツ<br>玉ねぎと人参のソテー<br>コーンサラダ きゅうりのレモン漬 | とり肉のから揚げ<br>米飯<br>玉ねぎと人参のソテー<br>半平のあられ煮<br>小松菜の土佐和え きゅうりのレモン漬                  | 10月1日(火) |
| 7          | 月  | ささみチーズカツ<br>米飯<br>豚肉と野菜のあっさり煮<br>ハムのドレッシング和え<br>小魚のいり煮 もずくのスープ                 | うま塩豚丼<br>アロエフルーツ<br>野菜のグラタン<br>きゅうりとコーンのサラダ<br>もずくのスープ                  | ささみチーズカツ<br>米飯<br>アスパラソテー<br>豚肉と野菜のあっさり煮<br>ハムのドレッシング和え 小魚のいり煮                     | うま塩豚丼の具<br>米飯 アロエフルーツ<br>野菜のグラタン アスパラソテー<br>きゅうりとコーンのサラダ<br>小魚のいり煮             | 2日(水)    |
| 8          | 火  | とり肉のピリ辛焼き<br>米飯 ごま団子<br>しらたきのきんぴら<br>きゅうりとしらすの和え物<br>みそ汁                       | 揚げたらの五目あんかけ<br>米飯<br>ごま団子<br>大根とウインナのいため煮<br>みそ汁                        | とり肉のピリ辛焼き<br>米飯 ごま団子<br>キャベツソテー<br>しらたきのきんぴら<br>きゅうりとしらすの和え物                       | 揚げたらの五目あんかけ<br>米飯<br>ごま団子<br>大根とウインナのいため煮<br>きゅうりとしらすの和え物                      | 3日(木)    |
| 9          | 水  | ツナとおろしの和風パゲティ<br>(黒ロールパン)<br>プチホットケーキ<br>チーズサラダ                                | あじフライ<br>米飯 プチホットケーキ<br>野菜ソテー<br>高野豆腐の煮物 大根スープ<br>ソース                   | とり肉のオーロラソースかけ<br>黒ロールパン プチホットケーキ<br>野菜ソテー<br>マカロニのバジルいため<br>チーズサラダ                 | あじフライ<br>米飯 プチホットケーキ<br>野菜ソテー 高野豆腐の煮物<br>チーズサラダ<br>ソース                         | 4日(金)    |
| 10         | 木  | 白身魚のアーモンドソース<br>パン マーマレード<br>プチヨーグルトゼリー<br>野菜のマスタードいため<br>マセドアンサラダ 白菜とベーコンのスープ | しょうゆラーメン<br>(米飯)<br>プチヨーグルトゼリー<br>吹き寄せ煮<br>青菜とえのきたけの和え物                 | 白身魚のアーモンドソース<br>パン マーマレード<br>プチヨーグルトゼリー<br>さやいんげんと人参のソテー<br>野菜のマスタードいため マセドアンサラダ   | とり肉のごま揚げ<br>米飯 プチヨーグルトゼリー<br>さやいんげんと人参のソテー<br>吹き寄せ煮<br>青菜とえのきたけの和え物            | 7日(月)    |
| 11         | 金  | とり肉となすのガーリックソテー<br>米飯 たまごふりかけ<br>りんご<br>えびしゅうまい<br>白菜たっぷり汁                     | カレー風きつね丼<br>りんご<br>ミニコロッケ<br>きんぴらごぼう<br>白菜たっぷり汁                         | とり肉となすのガーリックソテー<br>米飯 たまごふりかけ<br>りんご<br>えびしゅうまい<br>きゅうりのごま酢和え                      | カレー風きつね丼の具<br>米飯 りんご<br>ミニコロッケ<br>キャベツとピーマンのソテー<br>きんぴらごぼう きゅうりのごま酢和え          | 8日(火)    |
| 15         | 火  | さばのしょうが焼き<br>米飯 みかん<br>野菜のうま煮<br>厚揚げとブロッコリーのサラダ<br>なめこ汁                        | 八宝うどん<br>(米飯) みかん<br>ししゃもフライ<br>野菜のうま煮<br>キャベツとのりのごまみそかけ                | さばのしょうが焼き<br>米飯 みかん<br>アスパラとしめじのソテー<br>野菜のうま煮<br>厚揚げとブロッコリーのサラダ                    | 韓国風すき焼き<br>米飯 みかん<br>アスパラとしめじのソテー<br>ししゃもフライ<br>キャベツとのりのごまみそかけ                 | 9日(水)    |
| 16         | 水  | 魚フライのオニオンチリソースかけ<br>米飯 乳酸菌飲料<br>キャベツと人参のソテー<br>もやしのサラダ<br>昆布のつくだ煮 すまし汁         | とり肉の和風ラーメン<br>(米飯)<br>乳酸菌飲料<br>かぼちゃコロッケ<br>青菜と切り干しのおひたし                 | 魚フライのオニオンチリソースかけ<br>米飯 乳酸菌飲料<br>キャベツと人参のソテー<br>豚肉と野菜のいためビーフン<br>もやしのサラダ 昆布のつくだ煮    | バーベキューチキン<br>米飯 乳酸菌飲料<br>キャベツと人参のソテー<br>豚肉と野菜のいためビーフン<br>青菜と切り干しのおひたし 昆布のつくだ煮  | 10日(木)   |
| 特別<br>メニュー |    | 豚肉と豆のクリーム煮<br>ミルクロールパン<br>パインアップル<br>キャロットラペ<br>カリフラワー                         | 白身魚のマスタード揚げ<br>バターライス プチグレープゼリー<br>ベーコンとほうれん草のソテー<br>キャロットラペ<br>コンソメスープ | 豚肉と豆のクリーム煮<br>ミルクロールパン パインアップル<br>ハムステーキ<br>さやいんげんと玉ねぎのソテー<br>マカロニソテー カリフラワー       | 白身魚のマスタード揚げ<br>バターライス プチグレープゼリー<br>さやいんげんと玉ねぎのソテー<br>ベーコンとほうれん草のソテー<br>キャロットラペ | 11日(金)   |
|            | 17 | 木                                                                              |                                                                         |                                                                                    |                                                                                |          |
| 18         | 金  | お好み焼き風サンド<br>ミニストロベリーケーキ<br>三色サラダ<br>きのこ卵のスープ                                  | ピーフカレー<br>マスカットゼリー<br>フライドポテト<br>ヘルシーパスタ<br>福神漬                         | お好み焼き風サンド<br>ミニストロベリーケーキ<br>ヘルシーパスタ<br>三色サラダ                                       | ピーフカレーの具<br>米飯 マスカットゼリー<br>フライドポテト<br>野菜ソテー<br>ヘルシーパスタ 福神漬                     | 15日(火)   |
| 21         | 月  | 豚肉とキャベツのみそいため<br>米飯 梅ふりかけ<br>丸みかん<br>ささみと白菜のサラダ<br>大根スープ                       | きのこソースハンバーグ<br>米飯 丸みかん<br>ブロッコリーと人参のソテー<br>スパサラダ<br>大根スープ               | 豚肉とキャベツのみそいため<br>米飯 梅ふりかけ<br>丸みかん<br>くる煮<br>ささみと白菜のサラダ                             | さばの竜田揚げ<br>米飯 梅ふりかけ<br>丸みかん<br>ブロッコリーと人参のソテー<br>ぐる煮 スパサラダ                      | 16日(水)   |

| 日 曜         | A                                                                            | B                                                           | C                                                                             | D                                                                        | ※予約最終日    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 特 別<br>メニュー | とり肉のスパイシーから揚げ<br>米飯 豆乳プリン<br>さやいんげんとしめじのソテー<br>ほうれん草とハムのサラダ<br>あっさり塩スープ      | ルーロー飯<br>豆乳プリン<br>にらまんじゅう<br>ビーフンの香りいため<br>あっさり塩スープ         | とり肉のスパイシーから揚げ<br>米飯 豆乳プリン<br>さやいんげんとしめじのソテー<br>ほうれん草とハムのサラダ<br>中華風きゅうり        | ルーロー飯の具<br>米飯 豆乳プリン<br>にらまんじゅう<br>さやいんげんとしめじのソテー<br>ビーフンの香りいため 中華風きゅうり   | 10月17日(木) |
| 22 火        |                                                                              |                                                             |                                                                               |                                                                          |           |
| 23 水        | とり肉の香味焼き<br>米飯 大豆入りきんぴら<br>小松菜のからししょうゆ和え<br>粉ふき芋<br>にらとベーコンのスープ              | バター香る白みそラーメン<br>(米飯)<br>いかリング<br>大根と油揚げの煮付け                 | とり肉の香味焼き<br>米飯<br>にらともやしのソテー<br>大豆入りきんぴら<br>小松菜のからししょうゆ和え 粉ふき芋                | 豚肉のしょうがいため<br>米飯<br>にらともやしのソテー<br>大根と油揚げの煮付け<br>小松菜のからししょうゆ和え 粉ふき芋       | 18日(金)    |
| 24 木        | キャベツとツナのクリームパスタ<br>(ロールパン)<br>プチりんごケーキ<br>ウインナと野菜のトマト煮                       | 焼き肉<br>米飯 お魚ふりかけ<br>プチりんごケーキ<br>白菜のサラダ<br>芋だんご汁             | 白身魚のたらこマヨネーズ焼き<br>ロールパン プチりんごケーキ<br>玉ねぎと人参のソテー<br>ウインナと野菜のトマト煮<br>白菜のサラダ      | 焼き肉<br>米飯 お魚ふりかけ<br>プチりんごケーキ<br>米粉入り春巻<br>白菜のサラダ                         | 21日(月)    |
| 25 金        | ハムチーズフライ<br>黒ロールパン パインアップル<br>ジャーマンポテト<br>人参サラダ<br>オニオンスープ                   | ★ひじきの野菜そぼろ丼<br>パインアップル<br>キャベツバーグ<br>ブロッコリーのごま和え<br>オニオンスープ | ハムチーズフライ<br>黒ロールパン パインアップル<br>アスパラと人参のソテー<br>ジャーマンポテト<br>人参サラダ                | カレー麵の具<br>ソフト麺 パインアップル<br>キャベツバーグ アスパラと人参のソテー<br>ジャーマンポテト<br>ブロッコリーのごま和え | 22日(火)    |
| 28 月        | おろしチキンカツ<br>米飯 白桃<br>キャベツと人参のソテー<br>えびと玉ねぎのサラダ<br>こうじ汁                       | とんこつラーメン<br>(米飯)<br>白桃<br>焼きぎょうざ<br>白菜のサラダ                  | おろしチキンカツ<br>米飯 白桃<br>キャベツと人参のソテー<br>厚揚げの煮物<br>えびと玉ねぎのサラダ                      | 豚肉と野菜のオイスターソースいため<br>米飯 野菜ふりかけ<br>白桃<br>焼きぎょうざ<br>白菜のサラダ                 | 23日(水)    |
| 29 火        | たらのから揚げ<br>米飯 かぼちゃタルト<br>人参と青菜の塩こうじナムル<br>チーズサラダ<br>すまし汁                     | ♣まぜまぜはるさ飯<br>かぼちゃタルト<br>野菜入り肉しゅうまい<br>大根の煮付け<br>すまし汁        | たらのから揚げ<br>米飯 かぼちゃタルト<br>にらともやしのソテー<br>人参と青菜の塩こうじナムル<br>チーズサラダ                | ♣まぜまぜはるさ飯<br>米飯 かぼちゃタルト<br>大根の煮付け<br>チーズサラダ                              | 24日(木)    |
| 30 水        | サーモンフライ<br>米粉パン プチ青りんごゼリー<br>カレースパゲティ<br>ほうれん草とコーンのサラダ<br>春雨スープ ソース          | 豆乳豚汁うどん<br>(米飯)<br>プチ青りんごゼリー<br>高野豆腐の煮物<br>お魚そぼろときゅうりのごま和え  | サーモンフライ<br>米粉パン プチ青りんごゼリー<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>カレースパゲティ<br>ほうれん草とコーンのサラダ ソース    | 豚肉の梅風味いため<br>米飯<br>プチ青りんごゼリー<br>高野豆腐の煮物<br>お魚そぼろときゅうりのごま和え               | 25日(金)    |
| 31 木        | ミックスフライ(えびフライいかリング)<br>米飯<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>ビーフンサラダ トマトビーンズ<br>ゆずの香豆乳みそスープ | ボークカレー<br>みかんカットゼリー<br>豆腐ハンバーグ<br>大根サラダ<br>福神漬              | ミックスフライ(えびフライいかリング)<br>米飯<br>アスパラとしめじのソテー<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>ビーフンサラダ トマトビーンズ | ボークカレーの具<br>米飯 みかんカットゼリー<br>豆腐ハンバーグ<br>アスパラとしめじのソテー<br>大根サラダ 福神漬         | 28日(月)    |

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。  
○アレルギー物質を含む食品など献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページ(右の二次元コード)で確認するか、または学校へ問い合わせてください。  
○牛乳はA、B、C、Dすべてのメニューに付きます。(代金は別途徴収)

カラーメニュー表、アレルギー物質を含む食品など献立の詳細→



ス ク ー ル ラ ン チ 特 別 メ ニ ュ ー の 日

10月17日(木)は、「姉妹友好都市(ランス市)の日」です。

平成29年10月20日、名古屋市はランス市と姉妹都市提携を結びました。これを記念して、フランスの家庭でよく食べられている芋や豆、マスタードを使った献立が出ます。ランス市はシャンパーニュ地方最大級の都市で、シャンパーニュ(スパークリングワイン)の産地としても知られています。

10月22日(火)は、「パートナー都市(台中市)の日」です。

令和元年10月25日、名古屋市は台湾の台中市とパートナー都市連携を結びました。スパイスのきいたとり肉のから揚げや代表的なかけご飯であるルーロー飯をアレンジした献立が出ます。

今月の献立から

♣スクールランチ「こんなおかずがあったらいいな」採用献立♣  
 (スクールランチ用にアレンジしてあります。)

♣ 29日(火) まぜまぜはるさ飯 …… 汐路中学校3年 古谷 美桜さんの献立です。  
 牛ひき肉・豚ひき肉・春雨・れんこん・しめじ・人参をしょうゆ・オイスターソース・砂糖などで味付けをしました。ご飯にかけて食べます。

★新献立★

★1日(火) 豆乳サムゲタン風スープ …… とり肉・白菜・人参・ねぎが入ったスープです。豆乳・しょうが・にんにくなどで味付けをしました。

★4日(金) 豆腐のクリームシチュー …… 豆腐・とり肉・白菜・人参・さやいんげんが入ったクリームシチューです。

★25日(金) ひじきの野菜そぼろ丼 …… 豚ひき肉・ひじき・小松菜・人参をしょうゆや砂糖などで味付けをしたものをご飯にかけて食べます。

| 1ヶ月<br>平均 | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | ナトリウム<br>mg | ビタミンA<br>μgRAE | ビタミンB1<br>mg | ビタミンB2<br>mg | ビタミンC<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>g |
|-----------|---------------|------------|---------|-----------|-------------|--------------|---------|----------|-------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|---------|
|           | 806           | 32.6       | 26.0    | 114.1     | 421         | 115          | 3.8     | 3.9      | 1,451       | 279            | 0.49         | 0.58         | 32          | 5.7       | 3.6     |

# スクールランチだより

令和6年度 No.6 (10月)

名古屋市教育委員会

## 令和6年度 献立募集「こんなおかずがあったらいいな」結果発表!!

献立募集の結果、2, 144点の応募がありました。その中から、スクールランチ賞12点・アイデア賞10点が選ばれました。

【スクールランチ賞】11月から、スクールランチの新献立として紹介していきます。

| 献立名                                 | 学校名 | 献立名                           | 学校名 |
|-------------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 赤みそを使った名古屋風<br>ロコモコ風丼               | 今池  | 色とり野菜のカレーミートソース<br>パスタ        | 新郊  |
| ピリ辛スープ つけ麺                          | 菟瀬  | 牛肉のオイマヨいため                    | 志段味 |
| トマチーペンネ                             | 伊勢山 | うま塩スープラーメン                    | 大森  |
| 温故知新!! 「すいとん。夏野菜<br>(たっぷりやさしい)ver.」 | 白山  | 野菜たっぷりドリア風シチュー                | 千鳥丘 |
| 酸っぱすぎず甘すぎない <sup>すとり</sup> 酸鶏       | 桜山  | カルシウムラーメン                     | 藤森  |
| ポークビーンズ風トマトスープ                      | 日比野 | 冬に食べたい!! あったか、<br>トマト味噌煮込みうどん | 南天白 |

(全て原文のまま)

【アイデア賞】アイデアあふれる楽しい献立でした。

| 献立名                          | 学校名 | 献立名                      | 学校名 |
|------------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 白身魚のいろどり野菜あんかけ               | 大宮根 | 腸活! お豆のみりんキーマカレー         | 汐路  |
| やさいたっぷりほうとう風きしめん             | 天神山 | 思い出の味!! あんかけピリカラ<br>スープ丼 | 日比野 |
| 根菜たっぷり豚汁うどん                  | 山田東 | 和風豆腐と彩り野菜のハーモニー炒め        | 雨台  |
| パプリカチキン (ハンガリー料理)            | 平田  | 油淋鶏ドック                   | 藤森  |
| しらすたっぷりとろ〜りコーンの<br>あんかけチャーハン | 豊正  | ツナと大根のごちそうサラダ            | 上社  |

「こんなおかずがあったらいいな」

スクールランチ賞

29日(火) B・Dメニュー

「まぜまぜはるさ飯」



汐路中学校の生徒の応募献立です。

れんこん・しめじが入った、食物繊維た  
っぷりのメニューです。ご飯にかけて食べ  
ます。

10月のメニューから

☆ スクールランチ特別メニュー

17日(木)「姉妹友好都市(ランス市)の日」

22日(火)「パートナー都市(台中市)の日」

☆ 新献立

1日(火) A・Bメニュー 豆乳サウダベイト風スープ

4日(金) A・Cメニュー 豆腐のクリームシチュー

25日(金) Bメニュー ひじきの野菜そぼろ丼

10月は、食品ロス削減推進法において定められた食品ロス削減月間です。

※のイラストは、中学校スクールラン  
チイメージキャラクターです。

毎月19日は「食育の日」です。食育について考えてみましょう。

## 10月 スクールランチ実施予定表

| 日  | 曜 | 帯 | 行 事              | 時間割変更           | 部活       | ランチルーム |     |     |
|----|---|---|------------------|-----------------|----------|--------|-----|-----|
|    |   |   |                  |                 |          | 1      | 2   | 3   |
| 1  | 火 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 2  | 水 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 3  | 木 | B | 体育大会前日指導         | 木1234準備         | ノ一部活動DAY | フ      | フ   | フ   |
| 4  | 金 | 特 | 体育大会(弁当)         | (雨天延期時 月123456) |          | 弁当     | 弁当  | 弁当  |
| 5  | 土 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 6  | 日 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 7  | 月 | B | 体育大会(予備日1 弁当)    | (雨天延期時 火123456) |          | 弁当     | 弁当  | 弁当  |
| 8  | 火 | B | 体育大会(予備日2)       |                 |          |        |     | ABC |
| 9  | 水 | B |                  |                 |          |        |     | ABC |
| 10 | 木 | B |                  |                 | ノ一部活動DAY |        |     | ABC |
| 11 | 金 | B |                  |                 |          |        |     | ABC |
| 12 | 土 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 13 | 日 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 14 | 月 |   | スポーツの日           |                 |          |        |     |     |
| 15 | 火 | 集 | 認証式(後期生徒会役員・委員会) | 金123456         |          |        | ABC |     |
| 16 | 水 | B | 生徒委員会            | 月123456         |          |        | ABC |     |
| 17 | 木 | B | 進路委員会            |                 |          |        | ABC |     |
| 18 | 金 | B | 生徒議会             |                 |          |        | ABC |     |
| 19 | 土 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 20 | 日 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 21 | 月 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 22 | 火 | B | 第2回進路説明会         |                 |          | ABCD   |     |     |
| 23 | 水 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 24 | 木 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 25 | 金 | B |                  |                 |          | ABCD   |     |     |
| 26 | 土 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 27 | 日 |   |                  |                 |          |        |     |     |
| 28 | 月 | B | 音楽会審査員指導         |                 |          |        |     | ABC |
| 29 | 火 | B |                  |                 |          |        |     | ABC |
| 30 | 水 | B | 音楽会前日準備          |                 | ノ一部活動DAY | フ      | フ   | フ   |
| 31 | 木 | B | 音楽会              | (延期時 金12345)    |          | 弁当     | 弁当  | 弁当  |

インターネット予約となります。