

心の教室便り

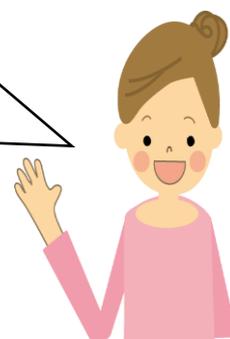
一色中学校の皆さん



今日は一年の締めくくりとなる修了式です。今年はどうのような一年になりましたか？沢山の行事や活動などを通して感じたことも多かったのではないのでしょうか。

年度末は4月からの新生活を意識した期待や戸惑い、寂しさなど様々な感情を抱く時期でもあります。変化の時期に不安や戸惑いを感じることはとても自然なことです。しかし、その思いは一人で抱えることで大きくなることがあります。だからこそ、一人で抱えず話しやすい大人の人に相談をしてください。もちろん、SCもその一人です。春休みも面接はできるので少しでも気になることがあれば声をかけてください。裏面には電話やチャットで相談ができる機関を載せていますので、直接話しづらい時や、心の教室がお休みの時などに活用してください。

心の教室のお昼の開放も行うので、その時には“心の教室”に来てくださいね。開放は予約の必要もなく、1人でも友達と一緒にでも気軽に来室できますよ。また、お知らせします！



保護者の皆様へ

子ども応援委員会では、保護者の皆様からのご相談もお受けしております。お子様のことで心配なことがありましたらお話を聞かせてください。学校生活に関するだけでなくご家庭での様子などを伺えれば幸いです。一緒に考えて参りたいと思っております。ご相談は事前のご予約をお願いしておりますので、先生を通して、もしくは学校までご連絡をお願いします。また、お話によっては、他機関を紹介することもございます。

TEL 052-301-0730 (一色中学校)



土・日曜日も、夜間も繋がる相談電話等を紹介します

困ったことがあった時に、気持ちを受け止めてくれる相談電話等がありますので、お知らせします。



<p>チャイルドライン 0120-99-7777</p> 	<p>年末年始を除く、毎日16～21時まで。 18歳までの子どもが匿名・秘密厳守でかけられる電話です。通話料金は不要です。 チャット相談も毎週火～土曜日（年末年始を除く）の16～21時までしています。 https://childline.or.jp/ にてご確認ください。</p>
<p>こどもの人権110番 0120-007-110</p> 	<p>月曜日から金曜日までの8時半～17時15分まで。 通話料金は無料です。子どもだけでなく家族からの相談も可能です。 電話だけでなく、メールやLINEでの相談も出来ます。 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html にてご確認ください。</p>
<p>24時間子供SOS ダイヤル 0120-0-78310</p>	<p>24 時間年中無休。時間帯によっては「教育相談・心の電話」と対応される事があります。 家族からの相談も可能です。</p>
<p>なごやっ子SOS 052-761-4152</p>	<p>24 時間年中無休。 通話料金がかかりますが、家族からの相談も可能です。</p>