

心の教室便り

一色中学校の皆さん

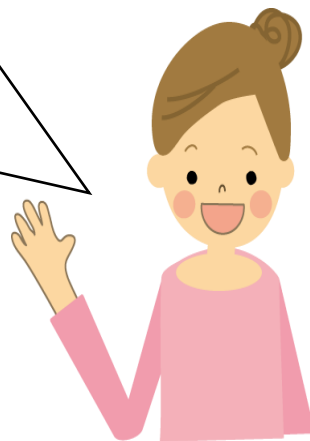


1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生の皆さん進級おめでとうございます。新年度も1カ月が過ぎようとしています。新しい学校、新しい学級での生活はいかがですか。まだまだ緊張したり不安を感じたりすることもあるかとは思いますが、焦らずにそれぞれのペースを大切に、少しずつ新生活に慣れていってください。なかなか緊張がとけない、不安を感じたままですんどいと思ったら一人で抱えず誰かに相談をしてみてください。言葉にすることで落ち着いたり、気持ちの整理に繋がったりします。もちろん、相談室で話すことも出来るので活用してください。

ご挨拶が遅くなりましたが、自己紹介をさせていただきます。

今年度皆さんと共に一色中学校で過ごす機会を頂きました、スクールカウンセラー（SC）の林 亜樹^{はやし あき}です。関西出身で名古屋での生活が始まって3度目の春です。言葉や文化の違いなど、未だに不慣れなことも多くドキドキしながら過ごしています。うっかりの多いSCですが、皆さんとたくさん話したり、顔を合わせたりすることが出来るよう考えていきたいです。

よろしくお願いします。



心の教室を身近に感じてもらいたい！と思いお便りをお届けしました。今後の利用につながるようたくさんの皆さんと心の教室だけでなく、日々の生活の中でお話が出来たらと思っています。

1年生の皆さんとは“全員面談”が始まります。よろしくお願いします。

～心の教室について～

心の教室は、話したいと思ったことを何でも自由に話せる場所です！こんなことを話してもいいのかな？なんて思わずに“ちょっと行ってみようかな？”そんな気持ちで活用してください。ゆっくりと過ごしながら、一緒に気持ちの整理をしていきましょう。その為にも、事前の予約をお願いします。

～相談方法と開放について～

予約方法は3つ

- ・先生に伝える。
 - ・SCに伝える。
 - ・相談ポストに予約カードを投函する。
- (日程調整後に面接日を伝えます。)



お昼の開放

- ・開放を予定している日は、“心の教室前”に掲示しますので、確認をお願いします。

開放日に待っています。



カウンセリングは特別ではないんだと思ってもらえると嬉しいです。是非是非たくさんの皆さんと一緒に過ごしたいと思っているので、ほっこりしに来てみてください。

保護者の皆様へ

子ども応援委員会では、保護者の皆様からのご相談もお受けしております。お子様のことで心配なことがありましたら、学校生活に関することだけでなくご家庭での様子など、お子様に関するお話をお聞かせください。ご一緒に悩み、考えて参りたいと思っております。ご相談は事前のご予約をお願いしておりますので、担任を通して、もしくは学校までご連絡をお願いします。また、お話によっては、他機関を紹介することもございます。

