



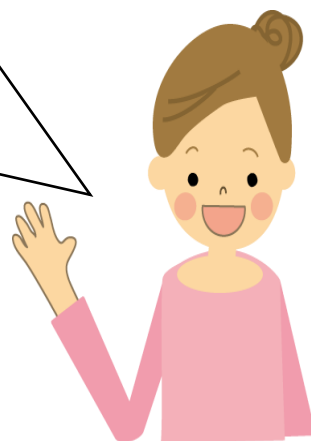
一色中学校の皆さん



1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
2年生、3年生の皆さん進級おめでとうございます。
新しい学校、新しい学級での生活はいかがですか。まだまだ緊張したり不安を感じたりすることもあるかとは思いますが、焦らずにそれぞれのペースを大切に、少しずつ新生活に慣れていってください。なかなか緊張がとけない、不安を感じたままでしんどいと思ったら一人で抱えずに誰かに相談をしてみてください。言葉にすることで落ち着いたり、気持ちの整理につながったりします。SCと話すこともその一つですので活用してください。

SCの自己紹介をさせてください。

今年度も皆さんと共に一色中学校で過ごす機会を頂きました、スクールカウンセラー（SC）の林 亜樹^{はやし あき}です。関西出身で名古屋生活は4年目です。言葉や文化の違いなど、未だに不慣れなことも多くドキドキしながら過ごしています。うっかりの多いSCですが、皆さんとたくさん話したり、顔を合わせたりできるよう考えていきたいです。1年間よろしくお願いします。



1年生の皆さんとは5月の末から“全員面談”が始まります。短い時間ですが、1人1人と挨拶をしたいと思っていますので、よろしくお願いします。

～心の教室について～

心の教室は、話したいと思ったことを何でも自由に話せる場所です！どうしたらいいか悩んでいる時や困ったことがあった時には、一緒に気持ちの整理をしていきましょう。また、困ってはいなくても話を聞いてほしい時、楽しいことがあった時など気軽に話を聞かせてください。

～相談方法と開放について～

予約方法は3つ

- ・先生に伝える。
- ・SCに伝える。
- ・相談ポストに予約カードを投函する。
(日程調整後に面接日を伝えます。)



お昼の開放

- ・開放を予定している日は、
“心の教室前”に掲示しますので、確認
をお願いします。

開放日に待っています。



カウンセリングは特別ではないんだと思ってもらえると嬉しいです。是非たくさんの方と一緒に過ごしたいと思っていますので、ほっこりしに来てみてください。

保護者の皆様へ

子ども応援委員会では、保護者の皆様からのご相談もお受けしております。お子様のことで心配なことがありましたら話を聞かせてください。学校生活に関することだけでなくご家庭での様子などを伺えれば幸いです。一緒に考えて参りたいと思っています。ご相談は事前のご予約をお願いしておりますので、先生を通して、もしくは学校までご連絡をお願いします。また、お話によっては、他機関を紹介することもございます。

TEL 052-301-0730 (一色中学校)

スクールカウンセラー 林亜樹

