

ほけんだより

特別号



名古屋市立一色中学校 保健室 令和6年11月

* 受診勧告書を再発行します *

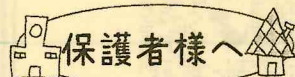
健康診断が終わって5ヶ月が経ちました。健診後に各検診の受診勧告書（結果のお知らせ）を渡しましたが、受診や治療を済ませている人は少ないです。病気は知らないうちに進み、気付いたときにはもう遅かった！ということもあるのです。今年中には治療を済ませて、健康な体で新年を迎えられると良いですね。

健康診断後の受診率

(11月15日現在)

	1年生	2年生	3年生
歯 科	17.3%	23.7%	26.3%
眼 科	25.0%	34.7%	18.6%

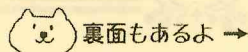
※ 受診が済んでいても、受診の報告が学校にない場合は未受診として扱っています。
受診勧告書に報告書もついているので、治療が済んだら医師またはお家の人に記入してもらって学校へ提出してください。



保護者様へ

受診勧告書の提出をお願いします

12月2日頃から勧告書を再発行します。勧告書の下半分は受診報告書になっていますので、受診後は治療の内容や指導を受けたことなどを記入してください。医師や受付の方が記入してくださることもあります。なお、歯科・眼科ともに勧告書の右下には保護者様の記名欄がありますので、お忘れのないようにお願いいたします。



裏面もあるよ →

むし歯を放っておくと
どうなるの？



たかがむし歯1本と思い、忙しいことを理由に治療を放置してしまう人がいます。また、むし歯が進行して神経が死んでしまうと痛みを感じることはなくなるため、治ったと勘違いしてそのままにしておくケースもあるようです。むし歯を長期間放置しておくで口の中だけでなく**全身の病気を引き起こす危険性**があります。海外ではむし歯が原因で死に至ったという事例もあったようです。

むし歯菌が血管の中に入りこんでしまうと、全身に菌がめぐって心臓や脳の病気を引き起こすことがあるのです。むし歯は細菌による感染症で、環境の変化やストレスにより、免疫力が落ちている時には危険性が高まります。

病気を引き起こさないにしても、むし歯が進行するとかみ合わせが悪くなって顔の形が変形したり、耳鳴りや頭痛がしたりなど身体に不調をきたすことがあります。歯を守ることが全身を守ることにもつながるということをよく知っておきましょう。

片目だけB以下でも
受診するの？



片目がA判定、もう一方がB判定以下という場合「両目で見れば黒板も見えるからメガネはいらない。だから眼科は行かない！」と思うかもしれませんが、しかし、視力測定はメガネの必要性の有無だけを判定するために実施しているものではありません。**急激な視力低下や片目だけの視力低下の背景は何か目の病気が隠れているかもしれないのです。**

もしも何かの病気で視力が下がっているとして、それを放っておくと病気が悪化して将来困ってしまうかもしれません。

ものが見える・見えないだけで判断するのではなく、病気の疑いがあるかもしれないということも念頭に置いて、片目だけB判定以下の場合でも眼科への受診をしてください。また、学校の視力測定の結果に限らず、普段の生活の中で、ものが見えにくくなったと感じたときは受診してくださいね。

* 12月4日～10日は人権週間です *

人権とは「人間が人間らしく幸せに生きていくための権利」です。日本国内には様々な人権課題があります。例えば、外国人であることを理由にアパートの入居を断られる事例や SNS 上の書き込みにより個人のプライバシーを侵害したり、名誉を傷つけたりする事例など。

他にも多くの人権課題がありますが、今回は「性」について一緒に考えましょう。自分や他者の心と体について考え、思いやることも、人権を大事にすることのひとつ“リスペクトアザーズ”だと思います。

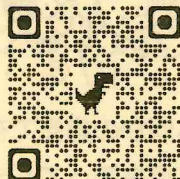
お家の方とも一緒に読めるように、一人でもじっくり考えられるように、今はよく分からなくても今後のために、性にまつわる情報が見られるウェブサイト等のQRコードを載せました。これらは、養護教諭（保健室の先生）向けに開催している研修会や一色中学校の思春期セミナーで紹介されているものです。

女性に対する 暴力の根絶



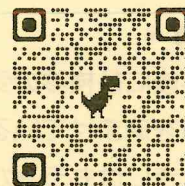
デートDVや性暴力について
内閣府のホームページ

JFPA #つながるBOOK



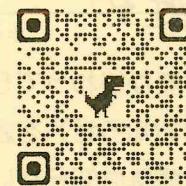
思春期真っただ中のあなたに
自分の体と心を考えよう

YouTube #めっちゃ大事



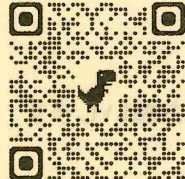
産婦人科医や体育教師が参加
性を考える YouTube チャンネル

NPO 法人 にじいろ SHIP



セクシャルマイノリティについて
当事者の話も聞けます

紳也's ホームページ



コンドームの達人 岩室紳也先生
男の子におすすめ

法務省 きっずるーむ



性に限らず人権全般
子どものための相談窓口多数