



May 2025
Vol. 02

一色中学校 生徒・保護者 のみなさまへ

キャリアナビ通信

Career Navigator Communication



(受託事業団体) NPO 法人 ICDS



【発行】一色中学校
キャリアナビゲーター
寺本 美加 (てらもとみか)

こんにちは！キャリアナビゲーター（キャリアナビ）寺本です！

新緑がまぶしい季節となりました。さわやかなそよ風が校庭を吹き抜けます。

4月下旬より全クラスで「朝キャリ」を実施しました。第1回のテーマは「災害時のジレンマ」…**ジレンマ**とは「**2つの選択肢のどちらも望ましくなく、どちらを選んだとしてもマイナスの結果になる**」ことを表す言葉です。災害時、どんな選択をしてもジレンマがつきまといます。いざというときのために「自分や家族はどんな準備ができているかな？」と、考えるきっかけになったのではないかと思います。

さて、何か行動は起こしましたか？

一色中生の 災害対策

ハザードマップ…見ましたか？（家にあったかな？）

中川区
洪水ハザードマップ



重なる
ハザードマップ



NHK 防災クロスロード
～朝キャリで紹介！～



Q あなた（家族）がしている対策は？

＜全校生徒：310名＞

1. 家族がバラバラのときにも、避難する場所を決めている 約 90 名
2. 非常時の持ち出し袋が準備してある 約 110 名

Q これから、必要な対策…準備しておきたいことは？

「家族がバラバラのときの避難場所を決めておきたい」「ハザードマップをみんなで見えておく」「非常袋に何が入っているか知らないから、確認したい」「家族で話し合いたい」…など、決めておく不安や迷いが少なくなり、行動しやすくなります。

★家族で決めたことをメモしておこう！

何かあったら（一人のときも）避難する場所

非常時の持ち出し袋に入れておきたいもの

