



Sep. 2024
防災 Special

一色中学校 生徒・保護者 のみなさまへ

NPO 法人 ICDS (受託事業者)



【発行】一色中学校
キャリアナビゲーター
寺本 美加 (てらもとみか)

キャリアナビ通信

Career Navigator Communication

こんにちは。キャリアナビ (CN) 寺本 (てらもと) です。

夏休み中、巨大地震や大型台風への警戒や備えを喚起 (かんき) する情報やニュースをたくさん見聞きしたと思います。今から、災害時に「できること」を考え、あらかじめ「準備できること」や日常生活で「練習できそうなこと」を探し、試してみましょう！

災害はいつやってくるかわからない！

日本は大規模な災害が頻繁に発生しています。年初には能登半島地震があり大きな被害が出ました。近い将来、高い確率で大地震が発生すると言われており、ひとたび大地震が起きれば大きな被害が出ることが予想されています。誰もが被災者になりうるため、災害はまさに自分ごとです。

「自助」「共助」によるチカラ



過去の災害を見ても「自助」「共助」による力が重要だったと言われます。避難勧告が発令され、多くの区民が避難所となる小中学校などへ避難します。その際、地域の方々を中心に避難所の運営が行われます。避難所となる小中学校のこと (配置や構造) を良く知るみなさん「**中学生のチカラ**」が、おおいに期待されます。

避難所の「一員」として行動しよう！

特別なことではなく、日ごろからやっている当たり前のことが、避難生活では大きなチカラになりそう…例えば…

- | | |
|--------------------------------------|--------------------|
| ☐ 元気にあいさつ | (あいさつは自分も周りも元気にする) |
| ☐ 物資を運ぶ手伝い | (体力のある中学生は大活躍！) |
| ☐ 避難所の掃除や整理整頓 | (いつもの校舎の掃除でOK！) |
| ☐ 炊き出しや給水の手伝い | (ちょっとでも手があると助かる) |
| ☐ 小さい子たちと遊ぶ | (子どもが元気だと大人も元気になる) |



<避難所での困った！(例)> **できることはないか、どうあるべきか…考えよう！**

- ・仮設トイレが不衛生、足場が不安定で手伝ってほしいがみんな被災者、頼めない。
- ・お風呂に入りたい。 ・灯油不足で夜は寒く眠れない。 ・洗濯を干す場所がない。
- ・愛犬2匹いるので避難所に入れず、犬の調子が悪くなってしまった。 ・情報がない
- ・明け方、せき込む人が多い。 ・座ったままだからなんとなく体が痛い。…など

もし、災害が起こったら？

いま、準備しておこう！

名古屋市防災アプリ



i Phone, i Pad



アンドロイド端末



・緊急情報

- ・市からのお知らせ
 - ・ハザードマップ
 - ・マイタイムライン
 - ・水防情報
 - ・学び（クイズ 他）
- ぜんぶで100問！



例) ○×クイズ

名古屋市では指定避難所において開放される「00000JAPAN」（ファイブゼロジャパン）に接続すれば、誰でもインターネットが使える

注意！フェイク（偽・まやか）情報

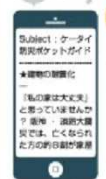
災害時には多くの人々が不安になり、根拠のないうわさや偽情報が広がりやすくなります。災害時に冷静な判断をするのは難しい…ではどうすれば良いか…日ごろから信頼できる情報を選び見ておくこと。災害時に正しい情報を早く入手することができます。



きずなネット 防災情報

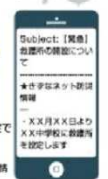


こんなメールをお届けします



平常時 防災・減災情報
災害時の対応法や安全な暮らしに役立つ情報をお届けします
●月に1回程度の配信です
●配信例●
①非常用食料について
②避難所での生活
③食糧の確保
④ボランティア活動 など

緊急時 災害緊急情報
「高齢者等避難」、「避難指示」や名古屋市から緊急的に周知される情報をお届けします
●配信は24時間おこなわれます
●情報を希望する地域を区毎に指定できます
●内容によっては、指定した区以外の情報も届く場合があります
●緊急連絡メール（エリアメール等）ではありません



学校連絡網「きずなネット」を利用しよう！
（防災情報は、事前登録が必要）

もし、災害が起こったら？

いま、準備しておこう！

①電気がつかない！
どうなる？
なにができない？
どうする？
どうしたい？



②水が出ない！
どうなる？
なにができない？
どうする？
どうしたい？

想像して、準備してみよう！
実際に使って、試してみよう！
やってみたら、もっと良いコツや別のやり方が見つかるかも？
毎月1回できたら、スゴイね！

あると便利なもの （参照：名古屋市港防災センター）

- ① ラップ・軍手・粘着テープ
- ② モバイルバッテリー
- ③ ランタン（懐中電灯）
- ④ 凍らせたペットボトル



ラップの使い方 例…もっと考えよう！



レスキューストックヤード まめ豆知識
<https://rsy-nagoya.com/disaster-prevention/mame.html>

楽しむ
コツ

経験がないことは、いろいろ想像して、準備して、試してみよう！

Ishiki
Style