



Apr. 2024
Vol. 01

一色中学校 生徒・保護者 のみなさまへ

NPO 法人 ICDS (受託事業者)



【発行】一色中学校
キャリアナビゲーター
寺本 美加 (てらもとみか)

キャリアナビ通信

Career Navigator Communication

新入生・在校生・保護者のみなさま
ご入学・ご進級 おめでとうございます

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。新しい一年が始まります。たくさん学び、経験を積み、すてきな思い出を作っていきます。さまざまな学びと経験のすべてが、自分で考え、自分で選び、自分で決める力を育むことにつながります。

まず、中学校生活を「自ら楽しむ」こと…一緒に意識（一色）していきましょう！

一色中学校では、令和5年10月より「名古屋市立中学校におけるキャリアサポート事業」として、キャリアナビゲーターが常勤しています。産業・経済の構造的変化、雇用の多様化・流動化等の影響により変化の激しい時代を迎えるなか、生徒のみなさんが将来に希望をもち、生き抜く力が身に付けられるようサポートします。

令和6年度もよろしくお願いたします。

キャリアナビゲーターって？

キャリアナビゲーター（通称：キャリアナビ）は、みなさんが将来のことを考え、自分らしくイキキと生きていくための支援をします。



「自分らしいってどういうことかな。」「自分の好きなことやりたいことがわからない。」「どんな考え方や力を身に付けることが大切なのかな。」など、みなさん自身の気づきや学びにつながるよう、学校生活のさまざまな場面で先生方とともにサポートしていきます。

一色中キャリアナビゲーターの 寺本 美加 (てらもとみか) です

○好きなこと 食べること、テニス、旅行、DIY…etc

○苦手なこと 水泳、道具のない球技 (全般)

○してきた仕事 事務業務、PCインストラクタ、電子機器ショールームアシスタント、ホテルスタッフ、テニス指導員-審判員、加チャセンター講師、高校・専門学校講師 etc...

キャリアナビさん
寺本さん、みかさん
気軽に声をかけて
くださいねえ！





キャリアってなに？

キャリアとは？…仕事？職業？経験？…みなさんはどのようなイメージですか？

キャリアとは「人の生きかた」そのものです。これまでとこれからの「人と人とのつながりや経験、生活すべての積み重ね」がすべて「キャリア」となります。学校生活はもちろん、日々の生活、家族との暮らし、趣味や特技・特性（長所・短所）もみなさんのキャリアです。



学習/授業



学校行事



家庭生活



趣味/特技

キャリアナビ通信では、キャリアに関するさまざまな考え方や理論、情報を紹介していきます！ぜひ、目を通していただき、今の自分について、自分の将来について、自分の大切なヒト・モノ・コトについて、意識（一色）する時間にしてください！



CN寺本 … チュースク記事を書きました！

みなさん！チュースク（中日新聞@school）を見たことはありますか？

チュースクに「キャリアナビさんオススメ！」というコーナーがあり、さまざまな中学校のキャリアナビゲーターがキャリアに関する記事を紹介しています。

「チュースク」に **2024年4月23日** より、私の記事が掲載されます！

記事に書ききれなかったことを、少しだけ紹介します。



【記事の探し方…例】

1. タブレットのアプリ から
2. 読むだけフォルダー から



「天下普請（てんかぶしん）」という言葉聞いたことはありますか？（私は3B担任の中出先生から教わりました！）「普請」とは、お城を造る土木工事のこと。名古屋城の石垣を造るために20家の大名がこの「石垣普請」に携わったそうです。石垣をよく見ると「刻印」（石に刻まれたマーク）があります。名古屋城でも大名に関わる記号やマーク、丁場（作業の持ち場）の範囲や順序、石の寸法や切り出しの地名など、さまざまなマークを見ることができます。時には…作業した人が個人の名前やマークを残したりすることもあるそうです。

お城へ行ったら、石垣もチェックしてみてね！

