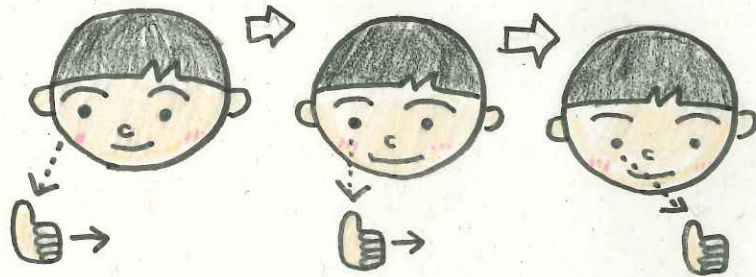


「^み見る^{ちから}力」を
きたえよう!

👁️ ビジョントレーニング 👁️

1 いいね(目)をおいかけろ!

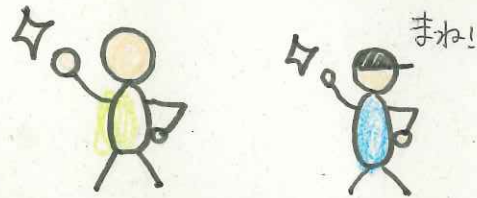


※ 首はうごかさない! 目だけでおいかけよう!

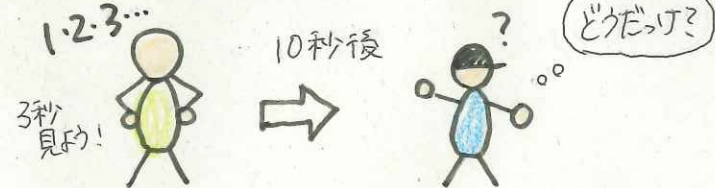
※ ならねたら、^{サユウ}左右だけでなく、
^{じゆうじ}上下もやってみよう!

2 まねっコドン!

① ^{あいて}相手のポーズをまねよう!



② ポーズをおぼえてまねよう!



つづけることが大事だよ!

ふれんどの先生たち
より