

いのうしょう
稲生小のみなさんへ

げんき 元気にはしてありますか？ 先生は、
せんせい 先生は、
@ だれでしよう？

まいにち たの 毎日楽しくすごしているよ！

じぶん 自分がやれることをコツコツと

がんばりましょう！！



体は、なまっていますか？ みなさん、“体ほくし”でスッキリしましょう！



③ そり



④ かいきゃく



⑤ かた足かいきゃく



⑧ しんこきゅう



しあげは...
にっこり

3年3組 担任

はな
鼻からゆっくり^{いき}息をすって
くち
口からゆっくり^{いき}息をはいて
すって～ はいて～
すって～ はいて～

リラックスしてきたかな？

ホッと^{じかん}する時間を^{たいせつ}大切にしましょう。

おなかに
手をあててね



かがやきの
先生より



い の う の じん 存 年

おうちのあてったいをひと
でも いい から やって みる か 存?
みんなに あてる びを たのしみに

して みる 存!

お だ 工 存!