

2020 学校だより

11月号

名古屋市立稲生小学校



ホームページはこちら



稲生小学校では現在、様々な感染症予防対策を取りながら、校外学習も計画し、進めています。学芸会は中止しましたが、個人懇談会にいらっしゃった時に作品を見ていただけるよう、稲生っ子絵画作品展 2020 を準備しています。

また、日中の寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。従来のマスク着用やうがい手洗い等、引き続き健康管理にご協力くださいますよう、お願いいたします。



11 月 学 校 行 事 予 定

1	日	
2	月	引落日 学校生活アンケート 2 回目 教育相談月間 (～30 日)
3	火	文化の日
4	水	こころのアンケート 2 回目
5	木	なごや I N G キャンペーン (～12 月 10 日)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	委員会 (後期開始)
11	水	校外学習【1 年】志賀公園
12	木	校外学習【1 年】志賀公園予備日
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	認証式 (児童会役員・委員長)
17	火	校外学習【5 年】リトルワールド
18	水	出前授業【5 年】エコカー
19	木	校外学習【4 年・ふれんど】名古屋市科学館
20	金	交通安全の日
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	委員会 歯磨き指導 4 年 (予定)
25	水	校外学習【1 年】東山動物園
26	木	避難訓練
27	金	5 時間授業 下校 14:10 校外学習【1 年】東山動物園予備日
28	土	
29	日	
30	月	学校美化の日

※10 月 30 日 (金) に、お子様に通知表 (1 回目) を渡しますので、ご確認ください。

防寒具について

登校時や体育の授業時における防寒具の取り扱い、「稲生っ子のきまり」に従って、以下のように子どもたちに指導していますのでご確認ください。

- ・ 体育時、寒いときには、ジャージやトレーナーなど、運動しやすい服で防寒をしてもよいが、運動に適さないコートやフードの付いたものは着ない。
 - ・ 冬はマフラー、手袋、ネックウォーマー、耳あてを登下校のときだけ付けてよい。
 - ・ カイロは持ってこない。（低温やけどを防止するため）
- ※ ただし、体調不良等、保護者からの使用の申し出があった場合は除く



スマートフォンと健康について

授業中に眠そうにしていたり、学校に遅刻をしてきたりする子どもに理由を聞くと、「深夜まで動画アプリを見ていた」や「スマホゲームに夢中になっていた」などの答えが多く返ってきます。これは、「スマートフォン依存症（スマホ依存）」と言われる症状に近いと思われます。スマホ依存とは、一般的に以下のように定義されます。

- ☐ ネットを利用していないときも、ネットのことを考えてしまう。
- ☐ より多くネットをしないと満足できない。
- ☐ ネットを控えようとすると落ち着かなくなったり、いらいらしたりする。
- ☐ ネットの利用時間をコントロールしようとしてもうまくいかない。
- ☐ もともと予定していた時間よりも長時間ネットを利用してしまう。
- ☐ ネットのせいで、家族・友人との関係が損なわれたり、勉強や部活動などがおろそかになったり（なり始めたり）している。
- ☐ ネットの利用時間や熱中している度合いについて、家族や友人に嘘をついたことがある。
- ☐ 現実から逃避したり、落ち込んだ気分を盛り上げたりするためにネットを利用している。

※ 8項目中、5つ以上当てはまれば「依存傾向」とされる。

（東京大学大学院情報学環 橋元良明氏他共同研究資料「スマートフォン利用と依存傾向」より）

小学生においては、スマホ依存傾向が見られるようになると、

- 睡眠時間が減少する。
- 昼夜が逆転する。
- 朝、起きられなくなる。
- 必要以上にメールやSNSをチェックしてしまう。
- 自分が支払える金額以上に課金をしてしまう。
- 成績が低下する。



といった弊害が現れると言われています。子どもにスマートフォンといったインターネット機器を所持させる場合は、その便利さとともに、身体に与える悪影響や危険性についても併せて指導し、利用するときのルールを決めるようにお願いします。

「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大を防ぐために

- ・ 感染予防のため、本人及び同居している方に風邪症状が見られるときは、学校を休ませてください。この場合、欠席にはなりません。（出席停止扱いとなります）
- ・ 感染拡大を防ぐため、在籍する子ども、または学校教職員が新型コロナウイルスの感染者になった場合は、感染が確認された翌日から原則3日間を臨時休業とします。
- ・ 本人や同居家族の方がPCR検査を受ける、または濃厚接触者となった場合は、すみやかに学校までご連絡ください。

