

ほけんだより

ほけんだより 4月号

令和6年4月9日

名古屋市立稲永小学校

～入学・進級おめでとうございます～

みなさん入学・進級おめでとうございます。暖かな春を迎え、新しい1年がスタートしました。「ほけんだより」では、みなさんの心と体の健康を支えるお手伝いをしていきます。今年も元気に健康に過ごしていきましょう！よろしくお願いします。



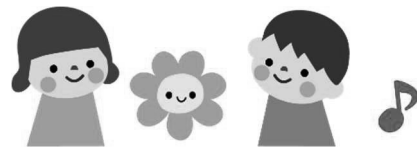
養護教諭の原 知美です。今年度もみなさんが、心もからだも元気いっぱいいただけるように保健室からみなさんのことを見守っています。よろしくお願いします。

よろしくね！



保健室のルール

- ① 担任の先生に話してから来るようにしましょう。
(急なけがで言えなかったときは、教室に戻ってから話しましょう。)
- ② できるだけ放課に来るようにしましょう。
- ③ 保健室の中では静かにしましょう。
- ④ あいさつをしっかりしましょう。



(「しつれいします」「ありがとうございました」「しつれいしました」は自分から言えるといいですね。)

4月の保健行事

- 12日(金) 身体測定 (2・6年)
- 15日(月) 身体測定 (4・5年)
- 16日(火) 身体測定 (3年、かもめ・ちどり組)
- 18日(木) 身体測定 (1年)
- 22日(月) 視力検査 (3年、かもめ・ちどり組)
- 23日(火) 視力検査 (2・6年)
- 24日(水) 視力検査 (4・5年)
- 25日(木) 視力・視機能検査 (1年)

26日(金) 眼科検診 (全学年)



おうちの方へ（必ずお読みください！）

● 保健室について

保健室は次のようなところです。

- けがの応急手当をします。
- 体調が悪くなったとき、一時的に休養します。
- 悩みがあれば相談にのり、一緒に考えます。
- 健康診断を行い、疾病の予防、早期発見、健康管理に努めます。

※ お子さんの状態によっては、学校へ迎えに来ていただいたり、病院へ来ていただいたりすることもあります。

※ お子さんの既往歴や配慮事項は、担任と連携して把握しています。ご相談がありましたら、担任又は養護教諭までお願いいたします。

※ 下着や服を汚した場合、保健室でお貸しすることがあります。なお、下着（パンツ）は同サイズの新品をお返しください。服や靴下などは洗ってからお返しください。

● 学校感染症について

病院で次のような病気と診断されたり、疑いがあるといわれたりした場合は、すみやかに学校に連絡してください。欠席した日より出席停止となり、病気欠席扱いにはなりません。医師からの登校の許可が出るまで、自宅で休ませてください。

- ・麻しん（はしか）・新型コロナウイルス・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん（三日ばしか）
- ・水痘（水ぼうそう）・手足口病・伝染性紅斑（いんご病）・インフルエンザ・溶連菌感染症
- ・ヘルパンギーナ・マイコプラズマ肺炎・ウイルス性肝炎・流行性嘔吐下痢症
- ・咽頭結膜熱（フール熱）・流行性角結膜炎（はやり目）

● 保健関係書類について

健康診断を行うにあたって、以下の保険関係の書類を封筒に入れてお子さんにお渡ししています。正確にご記入の上、4月15日（月）までに封筒に入れて学校へ提出するようお願いいたします。

提出書類	対象学年
緊急連絡カード・保健調査 ※ 両面の記入・押印をお願いします。	全学年
保健調査（歯科）・腎臓検診及び糖尿病検診用アンケート	
保健調査（結核・脊柱・四肢用） ※ 両面の記入をお願いします。	
保健調査（耳鼻咽喉科）	
スポーツ振興センター加入同意書	1年生のみ
保健調査（アレルギー用）	

● 学校医の先生のご紹介

- 〈内科〉 山口 欽也 先生（山口医院）
- 〈眼科〉 佐藤 淑恵 先生（稲永眼科医院）
- 〈歯科〉 加藤 久喜 先生（東海歯科）
- 〈薬剤師〉 鬼頭 雅美 先生（ひいらぎ薬局）
- 〈耳鼻科医〉 荒木 幸絵 先生（港みみ・はな・のどクリニック）

