

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年9月1日(水) ~ 令和3年9月3日(金)

| 日   | メニュー | アレルギー物質   | メニュー | アレルギー物質  |
|-----|------|---|------|--|
|     | A    |   | B    |  |
|     | C    |   | D    |  |
|     | A    |   | B    |  |
|     | C    |   | D    |  |
|     | A    |   | B    |  |
|     | C    |   | D    |  |
| 9/2 | A    | 米飯<br>野菜ふりかけ<br>さばの風味焼き<br>アスパラソテー<br>野菜のマスタードいため<br>みそ汁<br>りんご                           | B    | 小麦、卵、乳、大豆、ごま<br>小麦、さば、大豆<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆<br>りんご   |
| (木) | C    | 米飯<br>さばの風味焼き<br>アスパラソテー<br>野菜のマスタードいため<br>人参サラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>りんご                   | D    | ハヤシライス<br>野菜のマスタードいため<br>人参サラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>Feチーズ          |
| 9/3 | A    | (黒ロールパン)<br>ツナとおろしの和風スパゲティ<br>ごぼうサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>アーモンドフィッシュ<br>オムレットケーキ            | B    | 米飯<br>ヒレカツ<br>野菜ソテー<br>ブロッコリーのごま和え<br>白菜たつぷり汁<br>ソース<br>オムレットケーキ |
| (金) | C    | 黒ロールパン<br>ベッパーチキン<br>野菜ソテー<br>ヘルシーパスタ<br>ごぼうサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>アーモンドフィッシュ<br>オムレットケーキ | D    | 米飯<br>ヒレカツ<br>野菜ソテー<br>ヘルシーパスタ<br>ブロッコリーのごま和え<br>ソース<br>オムレットケーキ |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年9月6日(月)～令和3年9月10日(金)

| 日      | メニュー | アレルギー物質  | メニュー | アレルギー物質   |   |
|--------|------|--|------|---|---|
| 9<br>/ | A    | 米飯<br>さわらのしょうが焼き<br>うま塩いため<br>芽ひじきサラダ<br>ドレッシングごま<br>すまし汁<br>パインアップル             | B    | 牛肉飯<br>小松菜のおひたし<br>ちくわの磯辺揚げ<br>すまし汁<br>パインアップル  | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、さば、大豆                            |
|        | C    | 米飯<br>さわらのしょうが焼き<br>うま塩いため<br>大根の煮付け<br>芽ひじきサラダ<br>ドレッシングごま<br>パインアップル           | D    | 米飯<br>牛肉飯の具<br>ちくわの磯辺揚げ<br>うま塩いため<br>大根の煮付け<br>小松菜のおひたし<br>パインアップル                        | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆             |
| 7<br>/ | A    | 米飯<br>とり肉の南蛮風から揚げ<br>ほうれん草のソテー<br>白菜のおひたし<br>たくあん<br>なめこ汁<br>サワーゼリー              | B    | (米飯)<br>ゆで豚の葉味だれ中華うどん<br>もやしのサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>にらまんじゅう<br>サワーゼリー                      | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>乳                          |
|        | C    | 米飯<br>とり肉の南蛮風から揚げ<br>ほうれん草のソテー<br>こんにやくのみそ煮<br>白菜のおひたし<br>たくあん<br>サワーゼリー         | D    | 米飯<br>さばのゆうあん焼き<br>ほうれん草のソテー<br>こんにやくのみそ煮<br>もやしのサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>たくあん<br>サワーゼリー     | 小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>乳                    |
| 9<br>/ | A    | 焼き肉バーガー<br>ツナと人参のサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>ゆで枝豆<br>大根スープ                            | B    | (米飯)<br>しょうゆラーメン<br>厚焼き卵<br>青菜のアーモンド和え<br>ゆで枝豆  | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、卵、大豆<br>小麦、大豆、アーモンド<br>大豆                   |
|        | C    | 焼き肉バーガー<br>フライドポテト<br>ツナと人参のサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>ゆで枝豆                          | D    | 米飯<br>魚のから揚げ<br>にらともやしのソテー<br>厚焼き卵<br>青菜のアーモンド和え<br>ゆで枝豆                                  | 小麦、乳、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、大豆<br>小麦、大豆、アーモンド<br>大豆                  |
| 9<br>/ | A    | 米飯<br>梅ふりかけ<br>白身魚の中華あんかけ<br>とんとんサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>わかめスープ<br>ミニストロベリーケーキ    | B    | とりマヨレモン丼<br>ほうれん草のからししょうゆ和え<br>わかめスープ<br>ミニストロベリーケーキ                                      | 小麦、卵、大豆、鶏肉、りんご、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン        |
|        | C    | 米飯<br>梅ふりかけ<br>白身魚の中華あんかけ<br>切り干し大根の煮物<br>とんとんサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>ミニストロベリーケーキ | D    | 米飯<br>とりマヨレモンソテー<br>切り干し大根の煮物<br>ほうれん草のからししょうゆ和え<br>ミニストロベリーケーキ                           | 小麦、卵、大豆、鶏肉、りんご、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン                   |
| 9<br>/ | A    | パン<br>いちごジャム<br>肉と野菜のバーベキュー風味<br>グリーンサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>オニオンスープ<br>チョコプリン     | B    | オーストラリア風チキンカレー<br>ウインナソテー<br>スパサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>チョコプリン                               | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦<br>鶏肉、豚肉<br>大豆                      |
|        | C    | パン<br>いちごジャム<br>肉と野菜のバーベキュー風味<br>グリーンサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>大根のピクルス<br>チョコプリン     | D    | 米飯<br>オーストラリア風チキンカレーの具<br>ウインナソテー<br>ピーマンソテー<br>スパサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>大根のピクルス<br>チョコプリン | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦<br>鶏肉、豚肉<br>小麦<br>大豆 |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年9月13日(月) ~ 令和3年9月17日(金)

| 日      | メニュー  | アレルギー物質  | メニュー  | アレルギー物質  |
|--------|---|--|---|--|
| 9<br>/ | A<br>米飯<br>肉団子の辛みそいため<br>きゅうりとしらすの和え物<br>煮豆<br>にらとベーコンのスープ                                  | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉   | B<br>中華飯<br>焼きぎょうざ<br>ぐる煮<br>にらとベーコンのスープ<br>ダイスゼリー  | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉          |
|        | 13<br>(月)   | C<br>米飯<br>肉団子の辛みそいため<br>ぐる煮<br>きゅうりとしらすの和え物<br>煮豆   | D<br>米飯<br>中華飯の具<br>焼きぎょうざ<br>野菜ソテー<br>ぐる煮<br>煮豆<br>ダイスゼリー                                      | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆   |
| 9<br>/ | A<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>韓国風すき焼き<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>ヘルシーチャブチエ<br>きのこ豆腐のスープ<br>ごま団子             | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、牛肉、大豆、ごま<br>大豆、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、ごま                                 | B<br>(米飯)<br>塩ラーメン<br>キャベツバーグ<br>白菜のおかか和え<br>ごま団子   | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま              |
|        | 14<br>(火)   | C<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>韓国風すき焼き<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>ヘルシーチャブチエ<br>白菜のおかか和え<br>ごま団子                                 | D<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>魚フライのおろしソースかけ<br>キャベツと玉ねぎのソテー<br>厚揚げとみつばの煮物<br>白菜のおかか和え<br>ごま団子           | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>大豆<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、ごま       |
| 9<br>/ | A<br>(ロールパン)<br>にんにく明太クリームパスタ<br>大根サラダ<br>ドレッシングハンパハンジー<br>プチ青りんごゼリー                        | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>大豆、りんご  | B<br>米飯<br>ジンジャーポーク<br>さやいんげんソテー<br>青菜と大豆の和え物<br>こうじ汁<br>プチ青りんごゼリー                              | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>大豆、りんご                  |
|        | 15<br>(水)   | C<br>ロールパン<br>ビーフカツの野菜ソースかけ<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>大根サラダ<br>ドレッシングハンパハンジー<br>プチ青りんごゼリー                            | D<br>米飯<br>ジンジャーポーク<br>さやいんげんソテー<br>ウインナと野菜のコンソメ煮<br>青菜と大豆の和え物<br>プチ青りんごゼリー                     | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>大豆、りんご               |
| 9<br>/ | A<br>クローツッサン<br>あじの香味チーズ焼き<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>春雨サラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>コンソメスープ<br>パインアップル | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、乳、大豆<br>小麦、乳、大豆、豚肉<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉  | B<br>手羽先風甘だれチキン丼<br>小松菜の煮びたし<br>ツナもやしボン<br>コンソメスープ<br>丸みかん                                      | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉                     |
|        | 16<br>(木)   | C<br>クローツッサン<br>あじの香味チーズ焼き<br>カラフルソテー<br>ベーコンと野菜のペッパーソテー<br>春雨サラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>パインアップル                    | D<br>米飯<br>手羽先風甘だれチキン<br>カラフルソテー<br>小松菜の煮びたし<br>ツナもやしボン<br>丸みかん                                 | 小麦、大豆、鶏肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆                     |
| 9<br>/ | A<br>ミルクロールパン<br>トマトとチキンのシチュー<br>豆腐ハンバーグ<br>ブロッコリーと人参のサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>白桃             | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>もも   | B<br>米飯<br>のりふりかけ<br>白身魚のおかか揚げ<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>野菜のうま煮<br>きのこ汁<br>白桃                          | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、さば、大豆<br>もも |
|        | 17<br>(金)   | C<br>ミルクロールパン<br>トマトとチキンのシチュー<br>豆腐ハンバーグ<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>マカロニのバジルいため<br>ブロッコリーと人参のサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>白桃 | D<br>米飯<br>のりふりかけ<br>白身魚のおかか揚げ<br>アスパラと玉ねぎのソテー<br>野菜のうま煮<br>ブロッコリーと人参のサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>白桃 | 小麦、卵、大豆、ごま<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>もも             |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年9月20日(月) ~ 令和3年9月24日(金)

| 日         | メニュー | アレルギー物質   | メニュー | アレルギー物質  |  |
|-----------|------|---|------|--|--|
| 9<br>/    | A    |   | B    |  |  |
| 20<br>(月) | C    |   | D    |  |  |
| 9<br>/    | A    | 米飯<br>牛肉のオニオンソース<br>人参と青菜のいためナムル<br>ツナとコーンのサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>京菜漬<br>海藻スープ            | B    | (米飯)<br>スープカレーラーメン<br>野菜パオズ<br>きゅうりのごま酢和え<br>みかん                             | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、ごま           |
| 21<br>(火) | C    | 米飯<br>牛肉のオニオンソース<br>人参と青菜のいためナムル<br>いためピーマン<br>ツナとコーンのサラダ<br>ドレッシングコールスロー<br>京菜漬          | D    | 米飯<br>さばの中華鍋照り焼き<br>人参と青菜のいためナムル<br>いためピーマン<br>きゅうりのごま酢和え<br>みかん             | 小麦、さば、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、大豆、ごま |
| 9<br>/    | A    | 米飯<br>梅ふりかけ<br>とり肉の竜田揚げ<br>きんぴらごぼう<br>ハムサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>ジンジャースープ<br>りんご             | B    | 豚肉の甘酢ご飯<br>えびしゅうまい<br>小松菜のソテー<br>ジンジャースープ<br>ミルクゼリー                          | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、えび<br>小麦、大豆<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>乳          |
| 22<br>(水) | C    | 米飯<br>梅ふりかけ<br>とり肉の竜田揚げ<br>小松菜のソテー<br>きんぴらごぼう<br>ハムサラダ<br>ドレッシング和風おろし<br>りんご              | D    | 米飯<br>豚肉の甘酢ご飯の具<br>えびしゅうまい<br>小松菜のソテー<br>きんぴらごぼう<br>つぼ漬<br>ミルクゼリー            | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、えび<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>乳               |
| 9<br>/    | A    |   | B    |  |  |
| 23<br>(木) | C    |   | D    |  |  |
| 9<br>/    | A    | 米飯<br>さわらの西京焼き<br>切り干し大根のカレー風味<br>白菜のサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>すまし汁<br>白桃ミニゼリー               | B    | (米飯)<br>甘辛肉うどん<br>ししゃもフライ<br>ベジタブルソテー<br>白桃ミニゼリー                             | 小麦、さば、大豆、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>もも、りんご                |
| 24<br>(金) | C    | 米飯<br>野菜ふりかけ<br>さわらの西京焼き<br>ベジタブルソテー<br>切り干し大根のカレー風味<br>白菜のサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>白桃ミニゼリー | D    | 米飯<br>豚肉のしょうがいため<br>ベジタブルソテー<br>ししゃもフライ<br>白菜のサラダ<br>ドレッシングハンパソテー<br>白桃ミニゼリー | 小麦、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>もも、りんご       |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年9月27日(月) ~ 令和3年9月30日(木)

| 日      | メニュー   | アレルギー物質   | メニュー   | アレルギー物質  |
|--------|--|---|--|--|
| 9<br>/ | A<br>米飯<br>あじフライ<br>ゆで野菜のソテー<br>高野豆腐の煮物<br>あっさり塩スープ<br>豆乳ブラマンジェ  | 小麦、大豆、豚肉<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>乳、大豆、アーモンド                              | B<br>チンジャオロースー飯<br>コーンサラダ<br>ドレッシング中華<br>あっさり塩スープ<br>豆乳ブラマンジェ                                    | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>乳、大豆、アーモンド                   |
|        | C<br>27<br>(月)<br>米飯<br>あじフライ<br>ゆで野菜のソテー<br>高野豆腐の煮物<br>きゅうりのレモン漬<br>豆乳ブラマンジェ                                      | 小麦、大豆、豚肉<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>大豆<br>乳、大豆、アーモンド  | D<br>米飯<br>ケチャップ風味のハンバーグ<br>スパゲティのソテー<br>ゆで野菜のソテー<br>コーンサラダ<br>ドレッシング中華<br>きゅうりのレモン漬<br>豆乳ブラマンジェ | 小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>小麦、大豆<br>大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま<br>大豆<br>乳、大豆、アーモンド |
| 9<br>/ | A<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>豚肉と野菜の塩だれいため<br>ハムのドレッシング和え<br>ドレッシングごま<br>春雨スープ<br>たれ入り団子                                   | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆            | B<br>(米飯)<br>和風ラーメン<br>ミニ春巻<br>はりはり大根サラダ<br>ドレッシングごま<br>たれ入り団子                                   | 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆                        |
|        | C<br>28<br>(火)<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>豚肉と野菜の塩だれいため<br>がんもどきの煮物<br>ハムのドレッシング和え<br>ドレッシングごま<br>たれ入り団子                   | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>大豆、豚肉<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆                             | D<br>米飯<br>かつおふりかけ<br>さばのおろしあんかけ<br>にらと玉ねぎのソテー<br>がんもどきの煮物<br>はりはり大根サラダ<br>ドレッシングごま<br>たれ入り団子    | 小麦、大豆、ごま<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、大豆           |
| 9<br>/ | A<br>パン<br>マーメレード<br>ミックスフライ<br>なすのフレークいため<br>クイッティオのサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>大根とにらのスープ<br>プチホットケーキ                   | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>オレンジ<br>小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>小麦、大豆<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆 | B<br>牛肉と野菜のオイスター丼<br>小松菜のごま和え<br>大根とにらのスープ<br>プチホットケーキ   | 小麦、牛肉、大豆、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆                                      |
|        | C<br>29<br>(水)<br>パン<br>マーメレード<br>ミックスフライ<br>さやいんげんときのこのソテー<br>なすのフレークいため<br>クイッティオのサラダ<br>ドレッシングイタリアン<br>プチホットケーキ | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>オレンジ<br>小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン<br>大豆<br>小麦、大豆<br>鶏肉、豚肉<br>小麦、卵、乳、大豆            | D<br>米飯<br>牛肉と野菜のオイスターソースいため<br>しゅうまい<br>小松菜のごま和え<br>プチホットケーキ                                    | 小麦、牛肉、大豆、ごま<br>小麦、大豆、豚肉、ごま<br>小麦、大豆、ごま<br>小麦、卵、乳、大豆  |
| 9<br>/ | A<br>米粉パン<br>照り焼きチキン<br>ウインナと野菜のソテー<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>野菜コンソメスープ<br>プチグレープゼリー                    | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご                                | B<br>ホークカレー<br>チーズ半平フライ<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>アロエフルーツ                             | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、卵、乳、大豆、やまいも  |
|        | C<br>30<br>(木)<br>米粉パン<br>照り焼きチキン<br>アスパラガス<br>ウインナと野菜のソテー<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>ドレッシング サウザンド<br>プチグレープゼリー          | 小麦、乳、大豆、豚肉<br>小麦、大豆、鶏肉<br>小麦、大豆、鶏肉、豚肉<br>大豆、りんご   | D<br>米飯<br>ホークカレーの具<br>チーズ半平フライ<br>アスパラガス<br>大根と漬揚げの煮付け<br>福神漬<br>アロエフルーツ                        | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご<br>小麦、卵、乳、大豆、やまいも<br>小麦、さば、大豆<br>小麦、大豆                                   |
|        |  |   |  |  |
|        |  |   |  |  |

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。