

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年7月1日(木) ~ 令和3年7月2日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 /	A 米飯 ミックスフライ ウインナと野菜のコンソメ煮 ツナと玉ねぎのサラダ ドレッシング中華 白菜たっぷり汁 アーモンドフィッシュ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド	B 豚肉の甘酢ご飯 人参と青菜のいためナムル とうもろこし 白菜たっぷり汁 アンニンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 乳
1 (木)	C 米飯 ミックスフライ にらともやしのソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 ツナと玉ねぎのサラダ ドレッシング中華 アーモンドフィッシュ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 豚肉の甘酢ご飯の具 キャベツバーグ にらともやしのソテー 人参と青菜のいためナムル アーモンドフィッシュ アンニンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド 乳
7 /	A クロワッサン 白身魚のクリームソースがけ スパゲティのソテー 大根サラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B (米飯) 豆乳豚汁うどん 野菜メンチカツ 三色いため りんご	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 りんご
2 (金)	C クロワッサン 白身魚のクリームソースがけ 三色いため スパゲティのソテー 大根サラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 りんご	D 米飯 たまごふりかけ とり肉のごまから揚げ 三色いため 厚揚げの含め煮 大根サラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年7月5日(月) ~ 令和3年7月9日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 /	A 米飯 さばのおろしあんかけ 小松菜の土佐和え きんぴらごぼう 辛だんごのピリ辛スープ プチグレープゼリー	小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご	B つま塩豚丼 ぎょうざ 小松菜の土佐和え 辛だんごのピリ辛スープ Feチーズ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
	5 (月) C 米飯 さばのおろしあんかけ ヘルシーパスタ きんぴらごぼう 小松菜の土佐和え プチグレープゼリー	小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 つま塩豚丼の具 ぎょうざ ヘルシーパスタ きんぴらごぼう ささみとキャベツのサラダ ドレッシング和風おろし Feチーズ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小鶏肉 小麦、大豆 乳
7 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ 大根の甘辛みそかけ ブロッコリーのごま和え きのごと豆腐のスープ 京菜漬 乳酸菌飲料	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳	B (米飯) 甘辛肉うどん 白菜のサラダ ドレッシングごま 厚焼き卵 乳酸菌飲料	小麦、牛肉、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、大豆 乳
	6 (火) C 米飯 さわらのかわり揚げ キャベツと玉ねぎのソテー 大根の甘辛みそかけ ブロッコリーのごま和え 京菜漬 乳酸菌飲料	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 乳	D 米飯 焼き肉 大根の甘辛みそかけ 白菜のサラダ ドレッシングごま 京菜漬 乳酸菌飲料	小麦、牛肉、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 乳
7 /	A ナン とり肉と豆のキーマカレー ミニコロッケ キャベツ 春雨サラダ ドレッシング中華 ソース 花形ピーチゼリー	小麦、大豆 小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、鶏肉、りんご もも	B 豚肉といんげんのいためかけご飯 ピリ辛ごま和え 青菜の中華スープ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも
	7 (水) C ナン とり肉と豆のキーマカレー ミニコロッケ キャベツ 春雨サラダ ドレッシング中華 ソース 花形ピーチゼリー	小麦、大豆 小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご もも	D 米飯 豚肉といんげんの香味いため ピリ辛ごま和え ウインナのトマト煮 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご もも
7 /	A 米飯 魚フライ 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツと人参の甘酢和え ひじきのつくだ煮 あっさり塩スープ バナナババロア	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、バナナ	B 野菜たっぷりアヒージョ風丼 ツナサラダ ドレッシングハンパングー あっさり塩スープ バナナババロア	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、バナナ
	8 (木) C 米飯 魚フライ 野菜ソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツと人参の甘酢和え ひじきのつくだ煮 バナナババロア	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、バナナ	D 米飯 とり肉のけいちゃん焼き 野菜ソテー 高野豆腐のカレー風味煮 ツナサラダ ドレッシングハンパングー ひじきのつくだ煮 バナナババロア	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、バナナ
7 /	A 肉と野菜のスタミナサンド こんにやくサラダ ドレッシングごま ジンジャースープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 和風ラーメン ほうれん草のからししょうゆ和え こんにやくサラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	9 (金) C 肉と野菜のスタミナサンド ブロッコリーとツナのペンネ こんにやくサラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 さばのねぎソースから揚げ アスパラソテー 大根と油揚げの煮付け ほうれん草のからししょうゆ和え ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年7月12日(月) ~ 令和3年7月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ 白菜のおひたし チンジャオロースー とうもろこしのスープ プチホットケーキ	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B ハヤシライス 豆腐ハンバーグ ポパイサラダ ドレッシングイタリアン アロエフルーツ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 ごま 鶏肉、豚肉
	12 (月) C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ ブロッコリーと人参のソテー チンジャオロースー 白菜のおひたし プチホットケーキ	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ハヤシライスの具 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参のソテー ポパイサラダ ドレッシングイタリアン きゅうりのレモン漬 アロエフルーツ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 ごま 鶏肉、豚肉 小麦、大豆
7 /	A 米飯 梅ふりかけ とり肉のから揚げ玉ねぎソース アスパラとしめじのソテー ごぼうサラダ ドレッシングごま すまし汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 乳、大豆	B (米飯) しょうゆラーメン 青菜のアーモンド和え にらまんじゅう プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳、大豆
	13 (火) C 米飯 梅ふりかけ とり肉のから揚げ玉ねぎソース アスパラとしめじのソテー 白菜と小えびのさっと煮 ごぼうサラダ ドレッシングごま プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、えび、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 乳、大豆	D 米飯 さわらの西京焼き アスパラとしめじのソテー 白菜と小えびのさっと煮 青菜のアーモンド和え プチヨーグルトゼリー	大豆 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、アーモンド 乳、大豆
7 /	A (ミルクロールパン) 和風あんかけスパゲティ オムレツ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング中華 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま もも	B 米飯 かつおふりかけ とり肉の香味焼き にらと玉ねぎのソテー もやしのナムル 海藻スープ 白桃	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 もも
	14 (水) C ミルクロールパン あじのマスタード揚げ にらと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング中華 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま もも	D 米飯 かつおふりかけ とり肉の香味焼き にらと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 もやしのナムル 白桃	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま もも
7 /	A パン りんごジャム 牛肉のバーベキューソース ウインナときのこのソテー 大根サラダ ドレッシング和風おろし 白菜とベーコンのスープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B ソナ弁 いかリング ほうれん草のごま和え 白菜とベーコンのスープ 紫芋タルト	小麦、大豆 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	15 (木) C パン りんごジャム 牛肉のバーベキューソース 野菜ソテー ウインナときのこのソテー 大根サラダ ドレッシング和風おろし 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 和風煮込みハンバーグ いかリング 野菜ソテー しらたきの明太いため ほうれん草のごま和え 紫芋タルト	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
7 /	A 米飯 さわらの南部揚げ とり肉のねぎま風照り焼き キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー きのこ汁 丸みかん	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆	B とり肉のねぎ塩丼 サラダ半平 小松菜の煮物 さやいんげんと人参のソテー きのこ汁 丸みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆
	16 (金) C 米飯 のりふりかけ さわらの南部揚げ さやいんげんと人参のソテー とり肉のねぎま風照り焼き キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー 丸みかん	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、ごま	D 米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 サラダ半平 さやいんげんと人参のソテー 小松菜の煮物 キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー 丸みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

