

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年6月1日(火) ~ 令和3年6月4日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 梅ふりかけ ゆずどりのおろしかけ スパゲティのソテー ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー すまし汁 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B カルシウム牛丼 ちくわの磯辺揚げ キャベツの梅和え すまし汁 プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
1 (火)	C 米飯 ゆずどりのおろしかけ スパゲティのソテー 小松菜の煮びたし ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 カルシウム牛丼の具 ちくわの磯辺揚げ スパゲティのソテー 小松菜の煮びたし キャベツの梅和え プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A 米飯 とり肉のアーモンドからめ 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン ウインナと野菜のソテー きのこ汁 たれ入り団子	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆	B (米飯) スタミナ豚ラーメン にらまんじゅう ほうれん草とえのきたけの和え物 たれ入り団子	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆
2 (水)	C 米飯 とり肉のアーモンドからめ さやいんげんと玉ねぎのソテー ウインナと野菜のソテー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン たれ入り団子	小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆	D 米飯 さばのしょうが焼き さやいんげんと玉ねぎのソテー ウインナと野菜のソテー ほうれん草とえのきたけの和え物 たれ入り団子	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆
6 /	A ミルクロールパン あじフライ いためビーフン チキンサラダ ドレッシングコールスロー あっさり塩スープ 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも	B 豚肉とブロッコリーのカレー サラダ半平 アスパラと人参のソテー ミルクゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
3 (木)	C ミルクロールパン あじフライ アスパラと人参のソテー いためビーフン チキンサラダ ドレッシングコールスロー 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 鶏肉 もも	D 米飯 豚肉とブロッコリーのカレーの具 サラダ半平 アスパラと人参のソテー いためビーフン 福神漬 ミルクゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 乳
6 /	A (ロールパン) マメマメミートスパゲティ 根菜サラダ ドレッシング和風おろし 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆	B 米飯 とり肉のごま照り焼き ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング和風おろし カミカミフィッシュ きつね汁 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆、豚肉 大豆
4 (金)	C ロールパン フィッシュフリッター ブロッコリーのソテー ペンネラグーソース 根菜サラダ ドレッシング和風おろし Feチーズ 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、セラチン 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳 大豆	D 米飯 とり肉のごま照り焼き ブロッコリーのソテー けんちん信田 ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング和風おろし カミカミフィッシュ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、卵、乳、さば、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年6月7日(月)～令和3年6月11日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
6 /	A	米飯 ミックスフライ ハムとアスパラのソテー キャベツとのりのごまみそかけ 野菜コンソメスープ ソース ミニたいやき	B	ツナ丼 青菜と切り干しのおひたし 大豆の磯煮 野菜コンソメスープ ミニたいやき	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
	C	米飯 ミックスフライ ハムとアスパラのソテー キャベツとのりのごまみそかけ 大豆の磯煮 ソース ミニたいやき	D	米飯 和風煮込みハンバーグ オムレツ ハムとアスパラのソテー 青菜と切り干しのおひたし キャベツのピクルス ミニたいやき	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆
8 /	A	米飯 牛肉のきのこソース 小松菜と人参のソテー もやしのナムル みそ汁 プチヨーグルトゼリー	B	(米飯) ゆで豚の薬味だれ中華うどん 彩り半平 小松菜と人参のソテー プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆
	C	米飯 牛肉のきのこソース 小松菜と人参のソテー 厚揚げの揚げだし風 もやしのナムル プチヨーグルトゼリー	D	米飯 白身魚のマヨから揚げ 小松菜と人参のソテー 厚揚げの揚げだし風 はりはり大根サラダ ドレッシング中華 プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 乳、大豆
9 /	A	ハン ブルーベリージャム 豚肉とキャベツのクリーム煮 ハムステーキ ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングイタリアン ミルクゼリー	B	米飯 とり肉の名古屋風ねぎみそからめ きゅうりのごま酢和え 高野豆腐の煮物 白菜とベーコンのスープ 白桃	大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	C	パン ブルーベリージャム 豚肉とキャベツのクリーム煮 ハムステーキ さやいんげんソテー ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングイタリアン ミルクゼリー	D	米飯 とり肉の名古屋風ねぎみそからめ さやいんげんソテー 高野豆腐の煮物 きゅうりのごま酢和え 白桃	大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま もも
10 /	A	米飯 かつおふりかけ バーベキューチキン キャベツのオイスターソースいため 白菜のおかか和え 牛肉と野菜のスープ チーズタルト	B	まるやかトマトリソット 大根とツナのサラダ ドレッシング和風おろし 白菜のおかか和え チーズタルト	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	C	米飯 かつおふりかけ バーベキューチキン キャベツのオイスターソースいため 肉と野菜のあっさり煮 白菜のおかか和え チーズタルト	D	米飯 かつおふりかけ 甘辛肉団子 キャベツのオイスターソースいため 肉と野菜のあっさり煮 大根とツナのサラダ ドレッシング和風おろし チーズタルト	小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
11 /	A	カレー風味のイタリアンドック スタミナサラダ ドレッシング中華 白いんげん豆のクリームスープ パインアップル	B	(米飯) チンジャオロースー麵 白菜と小えびのさっと煮 ごぼうのペペロンチーノ パインアップル	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	C	カレー風味のイタリアンドック ごぼうのペペロンチーノ スタミナサラダ ドレッシング中華 パインアップル	D	米飯 さばのねぎソースから揚げ アスパラガス 白菜と小えびのさっと煮 スタミナサラダ ドレッシング中華 パインアップル	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、えび、大豆 小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年6月14日(月) ~ 令和3年6月18日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 和風チキンカツ 信田和え 小魚のいり煮 こうじ汁 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 もも	B ポークカレー 豆腐ハンバーグ キャベツのサラダ ドレッシング サウザン 福神漬 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉  小麦、大豆 もも
	14 (月) C 米飯 和風チキンカツ ゆで野菜のソテー 信田和え 小魚のいり煮 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 もも	D 米飯 ポークカレーの具 豆腐ハンバーグ ゆで野菜のソテー キャベツのサラダ ドレッシング サウザン 福神漬 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆  小麦、大豆 もも
6 /	A 米飯 梅ふりかけ 魚のから揚げ キャベツソテー ツナサラダ ドレッシングハンパソテー ジンジャースープ 丸みかん	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、乳、大豆 大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 辛みそラーメン ぎょうざ 白菜のごま和え 丸みかん	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
	15 (火) C 米飯 魚のから揚げ キャベツソテー 高野豆腐の煮物 ツナサラダ ドレッシングハンパソテー 丸みかん	小麦、乳、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 とり肉の梅マヨネーズ焼き キャベツソテー 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え 丸みかん	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、りんご 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
6 /	A クロワッサン ハーブチキン ウインナと野菜のソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン コンソメスープ プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉  鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B すき焼き丼 野菜メンチカツ 大根の煮付け コンソメスープ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	16 (水) C クロワッサン ハーブチキン ウインナと野菜のソテー マカロニソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦  鶏肉、豚肉 大豆、りんご	D 米飯 すき焼き丼の具 野菜メンチカツ ウインナと野菜のソテー 大根の煮付け きゅうり漬 アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 乳
6 /	A 米飯 さばの塩こうじ焼き カラフルソテー ピリ辛ごま和え 春雨スープ 焼きドーナツ	小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B 豚肉といんげんのいためかけご飯 ほうれん草の中華和え 大根の浅漬 春雨スープ 焼きドーナツ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま  小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	17 (木) C 米飯 さばの塩こうじ焼き カラフルソテー 厚揚げとみつばの煮物 ピリ辛ごま和え 大根の浅漬 焼きドーナツ	小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま  小麦、卵、乳、大豆	D 豚肉といんげんの香味いため 厚揚げとみつばの煮物 ほうれん草の中華和え 大根の浅漬 焼きドーナツ	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま  小麦、卵、乳、大豆
6 /	A (黒ロールパン) ベーコンとなすのスパゲティ 人参サラダ ドレッシングごま りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉  小麦、大豆、ごま りんご	B 米飯 かつおふりかけ さわらのゆうあん焼き アスパラと玉ねぎのソテー けんちん煮 海藻スープ りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 りんご
	18 (金) C 黒ロールパン ハムチーズフライ アスパラと玉ねぎのソテー パスタこんにやくソテー 人参サラダ ドレッシングごま りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま りんご	D 米飯 かつおふりかけ さわらのゆうあん焼き アスパラと玉ねぎのソテー けんちん煮 人参サラダ ドレッシングごま りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年6月21日(月) ~ 令和3年6月25日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜ソテー 小松菜のからししょうゆ和え こんにゃくの肉みそ煮 芋だんごのピリ辛スープ	卵、乳、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 牛肉飯 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 芋だんごのピリ辛スープ ダイスゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	21 (月) C 米飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜ソテー こんにゃくの肉みそ煮 小松菜のからししょうゆ和え 大豆とじゃこの甘辛煮	卵、乳、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛肉飯の具 ししゃもフライ 野菜ソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 大豆とじゃこの甘辛煮 ダイスゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
6 /	A 米飯 白身魚のおかか揚げ 大根と豚肉のオイスターソースいため ほうれん草のおひたし 豆乳スープ 乳酸菌飲料	小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳	B (米飯) ベトナム風ラーメン カリフラワーの甘酢いため ミニコロッケ ミニトマト 乳酸菌飲料	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 乳
	22 (火) C 米飯 白身魚のおかか揚げ にらともやしのソテー 大根と豚肉のオイスターソースいため ほうれん草のおひたし 京菜漬 乳酸菌飲料	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳	D 米飯 とり肉の風味焼き にらともやしのソテー カリフラワーの甘酢いため ほうれん草のおひたし 京菜漬 乳酸菌飲料	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳
6 /	A 米飯 さばの竜田揚げ きんぴらごぼう キャベツのおかか和え もやしと肉団子のスープ プチグレープゼリー	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご	B とり肉のねぎ塩丼 しらたきの明太いため 和風サラダ ドレッシングハンパソテー もやしと肉団子のスープ プチグレープゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご
	23 (水) C 米飯 たまごふりかけ さばの竜田揚げ さやいんげんとときのこのソテー きんぴらごぼう 和風サラダ ドレッシングハンパソテー プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご	D 米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 キャベツバーグ さやいんげんとときのこのソテー しらたきの明太いため 和風サラダ ドレッシングハンパソテー プチグレープゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご
6 /	A 米粉パン ビーフカツのトマトソースかけ グリーンサラダ ドレッシング和風おろし オニオンスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) カレーうどん 野菜のうま煮 もやしのサラダ ドレッシング和風おろし ミニチョコケーキ	小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	24 (木) C 米粉パン ビーフカツのトマトソースかけ 野菜のマスタードいため グリーンサラダ ドレッシング和風おろし ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 野菜ふりかけ 甘辛ポーク ゆで野菜のソテー 野菜のうま煮 もやしのサラダ ドレッシング和風おろし ミニチョコケーキ	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A パン りんごジャム 白身魚のコーンあんかけ キャベツソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー もずくのスープ 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも、りんご	B 牛ごぼう丼 きゅうりとしらすの和え物 はりはり漬 もずくのスープ アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	25 (金) C パン りんごジャム 白身魚のコーンあんかけ キャベツソテー ウインナと野菜のトマト煮 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも、りんご	D 米飯 牛ごぼう丼の具 あじフリッター キャベツソテー きゅうりとしらすの和え物 はりはり漬 アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。



中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年6月28日(月) ~ 令和3年6月30日(水)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ アスパラとしめじのソテー ゆで野菜サラダ ドレッシングハンパング すまし汁 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 大豆	B 中華飯 えびしゅうまい ほうれん草のごま和え すまし汁 紫芋タルト	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	28 (月) C 米飯 さわらのかわり揚げ アスパラとしめじのソテー ぐる煮 ゆで野菜サラダ ドレッシングハンパング 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆	D 米飯 豚肉とキャベツのみそいため ぐる煮 ほうれん草のごま和え 紫芋タルト	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
6 /	A 米飯 揚げ魚の五目あんかけ 青菜のアーモンド和え がんもどきの煮物 みそ汁 白桃	小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆 さば、大豆 もも	B (米飯) 塩ラーメン 焼きぎょうざ 切り干し大根と桜えびのいため煮 白桃	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	29 (火) C 米飯 梅ふりかけ 揚げ魚の五目あんかけ がんもどきの煮物 青菜のアーモンド和え 白桃	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド もも	D 米飯 梅ふりかけ ペッパーチキン 野菜ソテー 切り干し大根と桜えびのいため煮 青菜のアーモンド和え 白桃	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド もも
6 /	A ロールパン ささみチーズカツ フロッコリーのペペロンチーノ風 コーンサラダ ドレッシング サウザンド わかめスープ りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉	B 牛丼 キャベツの信田いため 大根の浅漬 わかめスープ フルーツミックス	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	30 (水) C ロールパン ささみチーズカツ さやいんげんソテー フロッコリーのペペロンチーノ風 コーンサラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆	D 米飯 牛丼の具 しゅうまい さやいんげんソテー キャベツの信田いため 大根の浅漬 フルーツミックス	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。