

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年5月3日(月) ~ 令和3年5月7日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 / 3 (月)	A		B	
	C		D	
5 / 4 (火)	A		B	
	C		D	
5 / 5 (水)	A		B	
	C		D	
5 / 6 (木)	A	米飯 白身魚のごまカレー揚げ ウインナと野菜のソテー ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングハンパングー みぞれ汁 パインアップル	B	(米飯) 塩ラーメン しゅうまい きゅうりのごま酢和え パインアップル
	C	大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、豚肉	D	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
5 / 7 (金)	A	(ミルクロールパン) 鉄分和風スパゲティ あじフリッター もやしのサラダ ドレッシングごま たれ入り団子	B	米飯 野菜ふりかけ 魚の香味焼き アスパラと人参のソテー ハムマリネ あっさり塩スープ たれ入り団子
	C	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆
5 / 7 (金)	A	米飯 白身魚のごまカレー揚げ パスタこんにやくソテー ウインナと野菜のソテー ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングハンパングー パインアップル	B	米飯 野菜ふりかけ 魚の香味焼き アスパラと人参のソテー ハムマリネ あっさり塩スープ たれ入り団子
	C	大豆、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま	D	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
5 / 7 (金)	A	ミルクロールパン 豚肉のトマト煮込み あじフリッター ハムマリネ たれ入り団子	B	米飯 野菜ふりかけ 魚の香味焼き アスパラと人参のソテー 吹き寄せ煮 もやしのサラダ ドレッシングごま たれ入り団子
	C	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆	D	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年5月10日(月) ~ 令和3年5月14日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ ゆで野菜のソテー ほうれん草のおひたし 大豆とじゃこの甘辛煮 みそ汁	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま さば、大豆	B 豚肉のさっぱり南蛮丼 ビーフンサラダ ドレッシング中華 つぼ漬 みそ汁 ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま さば、大豆
	10 (月) C 米飯 さわらのかわり揚げ ゆで野菜のソテー こんにやくとちくわの煮物 ほうれん草のおひたし 大豆とじゃこの甘辛煮	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 豚肉のさっぱり南蛮丼の具 豆腐ハンバーグ ゆで野菜のソテー ビーフンサラダ ドレッシング中華 つぼ漬 ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま
5 /	A 米粉パン レインボーフリッター 野菜のカレーいため 白菜のサラダ ドレッシング和風おろし にらとベーコンのスープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) ちゃんぽん風うどん 大根サラダ ドレッシング和風おろし 高野豆腐の煮物 紫芋タルト	小麦、乳、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	11 (火) C 米粉パン レインボーフリッター 野菜のカレーいため チーズポテト 白菜のサラダ ドレッシング和風おろし 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 乳 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ とり肉の照り焼き 野菜のカレーいため 高野豆腐の煮物 大根サラダ ドレッシング和風おろし 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
5 /	A 米飯 豚肉のスタミナ焼き にらと玉ねぎのソテー こんにやくのみそ煮 すまし汁 ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B ハヤシライス いかリング 青菜のアーモンド和え ミニチョコケーキ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆
	12 (水) C 米飯 豚肉のスタミナ焼き にらと玉ねぎのソテー こんにやくのみそ煮 青菜のアーモンド和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ハヤシライスの具 いかリング にらと玉ねぎのソテー マカロニのバジルいため 青菜のアーモンド和え ミニチョコケーキ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 かつおふりかけ とり肉とアーモンドの香ばし焼き 切り干し大根の煮物 コーンサラダ ドレッシングコールスロー きつね汁 りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆 小麦、さば、大豆、豚肉 りんご	B (米飯) 豆乳担々麺 ミニ春巻 白菜のおかか和え りんご	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 りんご
	13 (木) C 米飯 かつおふりかけ とり肉とアーモンドの香ばし焼き ブロッコリー 切り干し大根の煮物 コーンサラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆 りんご	D 米飯 かつおふりかけ 豚肉の梅風味いため ブロッコリー 切り干し大根の煮物 白菜のおかか和え りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 りんご
5 /	A 野菜たっぷりえびチリドック ごぼうサラダ ドレッシングハンパングー 春雨スープ 豆乳プリン	小麦、乳、えび、大豆、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B ぎょうざ丼 ごぼうサラダ ドレッシングハンパングー 春雨スープ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	14 (金) C 野菜たっぷりえびチリドック ウインナと野菜のコンソメ煮 粉ふき芋 豆乳プリン	小麦、乳、えび、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	D 米飯 ぎょうざ丼の具 さやいんげん ウインナと野菜のコンソメ煮 粉ふき芋 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年5月17日(月) ~ 令和3年5月21日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A パン ブルーベリージャム 牛肉の赤ワイン煮 三色サラダ ドレッシング サウサント 小松菜と玉ねぎのソテー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B 中華飯 えびしゅうまい ぐる煮 こうじ汁 ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	17 (月)	C パン ブルーベリージャム ささみチーズカツ 小松菜と玉ねぎのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 三色サラダ ドレッシング サウサント ミニストロベリーケーキ	D 米飯 中華飯の具 えびしゅうまい 小松菜と玉ねぎのソテー ぐる煮 三色サラダ ドレッシング サウサント ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
5 /	A 米飯 あじフライ ベジタブルソテー こんにやくサラダ ドレッシング中華 すまし汁 煮豆 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 もも	B 和風ビビンバ丼 クイツィオのサラダ ドレッシング中華 じゃが芋の甘辛煮 すまし汁 花形ピーチゼリー	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 もも
	18 (火)	C 米飯 あじフライ ベジタブルソテー じゃが芋の甘辛煮 こんにやくサラダ ドレッシング中華 煮豆 花形ピーチゼリー	D 米飯 和風ビビンバ丼の具 じゃが芋の甘辛煮 クイツィオのサラダ ドレッシング中華 京菜漬 花形ピーチゼリー	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 もも
5 /	A 米飯 シーフードフライ トマトソテー ほうれん草のからししょうゆ和え 華風きゅうり みそ汁	小麦、卵、乳、えび、大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま さば、大豆	B ホークカレー もやしのソテー チーズサラダ ドレッシングコールスロー 福神漬 フルーツミックス	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆
	19 (水)	C 米飯 シーフードフライ もやしのソテー トマトソテー ほうれん草のからししょうゆ和え 華風きゅうり	D 米飯 ホークカレーの具 オムレツ もやしのソテー チーズサラダ ドレッシングコールスロー 福神漬 フルーツミックス	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆
5 /	A 米飯 さわらの五目あんかけ はりはり大根サラダ ドレッシングごま ひじきの煮付け 辛だんごのピリ辛スープ	小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) うま辛混ぜそば コーンコロッケ 白菜のおひたし	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆
	20 (木)	C 米飯 さわらの五目あんかけ コーンコロッケ はりはり大根サラダ ドレッシングごま ひじきの煮付け	D 米飯 韓国風すき焼き コーンコロッケ 白菜のおひたし ひじきの煮付け	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、大豆
5 /	A (ロールパン) チキンのホワイトソースパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン サワーゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 乳	B バターライス 白身魚のハーブフリッター 人参と玉ねぎのソテー ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン ミネストローネ サワーゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 乳
	21 (金)	C ロールパン とり肉のカチャトソースかけ 人参と玉ねぎのソテー マカロニソテー キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス サワーゼリー	D バターライス 白身魚のハーブフリッター 人参と玉ねぎのソテー マカロニソテー ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス サワーゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年5月24日(月) ~ 令和3年5月28日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 たまごふりかけ さわらの西京焼き アスパラガス 磯辺和え とうもろこし 春雨スープ	小麦、卵、大豆、ごま 大豆	B カレー風ぎつね丼 きんぴらごぼう 小魚のいり煮 春雨スープ アロエフルーツ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	24 (月)	C 米飯 たまごふりかけ さわらの西京焼き アスパラガス きんぴらごぼう 磯辺和え とうもろこし		小麦、卵、大豆、ごま 大豆
5 /	A 米飯 手羽先風から揚げ 小松菜と人参のソテー 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング中華 わかめスープ プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B (米飯) とんこつラーメン ツナともやしのサラダ ドレッシング中華 キャベツバーグ プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆
	25 (火)	C 米飯 野菜ふりかけ 手羽先風から揚げ 小松菜と人参のソテー 大根の煮付け 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング中華 プチヨーグルトゼリー		小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆
5 /	A 黒ロールパン マスタードチキン キャベツと玉ねぎのソテー ポパイサラダ ドレッシング サウザンド 白菜とベーコンのスープ 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 ごま	B ツナ丼 ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根と桜えびのいため煮 白菜とベーコンのスープ 白桃ミニゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも、りんご
	26 (水)	C 黒ロールパン マスタードチキン キャベツと玉ねぎのソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド 白桃ミニゼリー		小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、さば、大豆 ごま
5 /	A 米飯 さばのねぎソースから揚げ ヘルシーパスタ 芽ひじきサラダ ドレッシング和風おろし ゆずの香豆乳みそスープ みかん	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B すき焼き丼 もやしのおかか和え ゆずの香豆乳みそスープ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
	27 (木)	C 米飯 梅ふりかけ さばのねぎソースから揚げ キャベツソテー ヘルシーパスタ 芽ひじきサラダ ドレッシング和風おろし みかん		小麦、乳、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆
5 /	A パン りんごジャム 魚のつぶつぶホワイトソース カラフルソテー ささみと白菜のサラダ ドレッシングハンパソテー かぶのコンソメスープ 豆乳マフィン	小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉	B (米飯) じゃっくうどん ジャーマンポテト 糸こんにゃくもどきの煮付け 豆乳マフィン	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、りんご
	28 (金)	C パン りんごジャム 魚のつぶつぶホワイトソース カラフルソテー ジャーマンポテト ささみと白菜のサラダ ドレッシングハンパソテー 豆乳マフィン		小麦、乳、大豆、豚肉 りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

