

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10	A とりまぶしご飯 高野豆腐のカレー風味煮 和風サラダ ドレッシング和風おろし すまし汁 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 もも	B (米飯) きしめん みそカツ ごぼうサラダ ドレッシング和風おろし 花形ピーチゼリー	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆 もも
1 (金)	C 米飯 とりまぶし 高野豆腐のカレー風味煮 和風サラダ ドレッシング和風おろし アーモンドフィッシュ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド もも	D 米飯 みそカツ キャベツ 高野豆腐のカレー風味煮 ごぼうサラダ ドレッシング和風おろし アーモンドフィッシュ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年10月4日(月) ~ 令和3年10月8日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のマヨから揚げ 人参と青菜のいためナムル 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシングごま 白菜たっぷり汁 みかん	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B 牛丼 豆腐ハンバーグ 大根のきんぴら 白菜たっぷり汁 ミルクゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 乳
	4 (月) C 米飯 白身魚のマヨから揚げ ハムとアスパラのソテー 人参と青菜のいためナムル 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシングごま みかん	小麦、卵、大豆、りんご 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛丼の具 豆腐ハンバーグ ハムとアスパラのソテー 大根のきんぴら つぼ漬 ミルクゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 乳
10 /	A 米飯 梅ふりかけ 韓国風ピリ辛チキン にらともやしのソテー ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパソテー 豆腐の五目スープ プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B 豚肉のしょうが焼き丼 ぐる煮 きゅうりとしらすの和え物 豆腐の五目スープ プチホットケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	5 (火) C 米飯 梅ふりかけ 韓国風ピリ辛チキン にらともやしのソテー ぐる煮 ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパソテー プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 梅ふりかけ さわらの照り焼き にらともやしのソテー ぐる煮 きゅうりとしらすの和え物 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
10 /	A パン ブルーベリージャム 豚肉のトマト煮込み ピーマンソテー ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン 野菜コンソメスープ 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B ツナねぎ丼 キャベツバーグ 青菜と切り干しのおひたし 野菜コンソメスープ 白桃	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	6 (水) C パン ブルーベリージャム 豚肉のトマト煮込み ピーマンソテー フライドポテト ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 もも	D ソフト麺 カレー麺の具 キャベツバーグ ピーマンソテー フライドポテト 青菜と切り干しのおひたし 白桃	小麦 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 もも
10 /	A (ロールパン) チキンのバジルクリームスパゲティ 大根サラダ ドレッシングコールスロー 米粉のガトーショコラ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B 米飯 魚のみみじ揚げ 小松菜とコーンのソテー こんにゃくの肉みそ煮 あっさり塩スープ キャベツのピクルス 米粉のガトーショコラ	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦 大豆
	7 (木) C ロールパン グリルドチキン 小松菜とコーンのソテー マカロニのバジルいため 大根サラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス 米粉のガトーショコラ	小麦、乳、大豆、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦 大豆	D 米飯 魚のみみじ揚げ 小松菜とコーンのソテー こんにゃくの肉みそ煮 大根サラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス 米粉のガトーショコラ	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦 大豆
10 /	A 米飯 かつおふりかけ 豚肉のスタミナ焼き 五目ビーフンいため もやしのナムル きのこ汁	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) 海鮮ラーメン にらまんじゅう ツナサラダ ドレッシング中華 プチ青りんごゼリー	小麦、卵、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご
	8 (金) C 米飯 かつおふりかけ 豚肉のスタミナ焼き 野菜ソテー 五目ビーフンいため もやしのナムル プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご	D 米飯 かつおふりかけ 肉団子の黒酢あんかけ 五目ビーフンいため ツナサラダ ドレッシング中華 プチ青りんごゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年10月11日(月) ~ 令和3年10月15日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10	A 米飯 さわらのさらさ焼き 小松菜のごま和え 大根とベーコンのいため煮 煮豆 かきたま汁	小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、さば、大豆	B ビーフカレー あじフリッター チーズサラダ ドレッシング サウザンド アロエフルーツ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 乳
11 (月)	C 米飯 さわらのさらさ焼き キャベツと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 小松菜のごま和え 煮豆	小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 ビーフカレーの具 あじフリッター キャベツと玉ねぎのソテー チーズサラダ ドレッシング サウザンド 福神漬 アロエフルーツ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆 乳 小麦、大豆
10	A 米飯 焼き肉 もやしのからし和え 小魚のいり煮 具だくさんけんちん汁 豆乳プリン	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 さば、大豆、ごま 大豆	B とり肉のねぎ塩丼 彩り半平 大豆とコーンのサラダ ドレッシング和風おろし 具だくさんけんちん汁 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま さば、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 さば、大豆、ごま 大豆
12 (火)	C 米飯 焼き肉 きんぴらごぼう もやしのからし和え 小魚のいり煮 豆乳プリン	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆	D 米飯 ミックスフライ アスパラと人参のソテー きんぴらごぼう 大豆とコーンのサラダ ドレッシング和風おろし 小魚のいり煮 豆乳プリン	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆
10	A クロワッサン チキンのバーベキューソース ウインナと野菜のソテー 白菜のサラダ ドレッシングハンパング コーンスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B (米飯) 豚肉のゆず風味うどん ししゃもフライ 小松菜の煮びたし ミニストロベリーケーキ	小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
13 (水)	C クロワッサン チキンのバーベキューソース フロッコリーのソテー ウインナと野菜のソテー 白菜のサラダ ドレッシングハンパング ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 揚げ魚の香り漬け フロッコリーのソテー 小松菜の煮びたし 白菜のサラダ ドレッシングハンパング ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
10	A 米飯 のりふりかけ 白身魚の和風きのこあん じゃが芋のバターしょうゆ煮 みそ汁 りんご	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、乳、さば、大豆 大豆 りんご	B 豚肉の塩こしょう丼 ヘルシーパスタ ピリ辛ごま和え みそ汁 りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 りんご
14 (木)	C 米飯 のりふりかけ 白身魚の和風きのこあん じゃが芋のバターしょうゆ煮 ピリ辛ごま和え りんご	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、乳、さば、大豆 小麦、大豆、ごま りんご	D 米飯 豚肉の塩こしょう丼の具 ミニ春巻 カラフルソテー ヘルシーパスタ ピリ辛ごま和え りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま りんご
10	A ミルクロールパン さばのバジル焼き さやいんげんと人参のソテー 芽ひじきサラダ ドレッシングユールスロー ミネストローネ プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、さば、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、りんご	B (米飯) 台湾ラーメン しゅうまい 信田和え プチグレープゼリー	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご
15 (金)	C ミルクロールパン さばのバジル焼き さやいんげんと人参のソテー 野菜のマスタードいため 芽ひじきサラダ ドレッシングユールスロー プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、さば、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 とり肉のごま揚げ さやいんげんと人参のソテー 野菜のマスタードいため 信田和え プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年10月18日(月) ~ 令和3年10月22日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 メンチカツ ごぼうのペペロンチーノ ささみとキャベツのサラダ ドレッシング中華 海藻スープ 丸みかん	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆	B まろやかちゃんぽん丼 野菜のうま煮 ブロッコリーのごま和え 海藻スープ 丸みかん	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆
	C 米飯 メンチカツ アスパラとしめじのソテー ごぼうのペペロンチーノ ささみとキャベツのサラダ ドレッシング中華 丸みかん	大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	D 米飯 野菜ふりかけ さわらの西京焼き アスパラとしめじのソテー 野菜のうま煮 ブロッコリーのごま和え 丸みかん	小麦、卵、乳、大豆、ごま 大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
10 /	A 米飯 とり肉のカレー風味焼き キャベツソテー 青菜のアーモンド和え のっぺい汁 ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) ブルコギうどん コーンコロッケ 根菜サラダ ドレッシング和風おろし ごま団子	小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
	C 米飯 とり肉のカレー風味焼き キャベツソテー 厚揚げの煮物 青菜のアーモンド和え ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 たまごふりかけ 揚げあじの五目あんかけ 厚揚げの煮物 根菜サラダ ドレッシング和風おろし ごま団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
10 /	A ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 ツナと人参のサラダ ドレッシングイタリアン カリフラワー パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B バターライス 魚のマスタード揚げ ほうれん草とコーンのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ Feチーズ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	C ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 ハムステーキ アスパラガス マカロニソテー カリフラワー パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	D バターライス 魚のマスタード揚げ アスパラガス ほうれん草とコーンのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシングイタリアン Feチーズ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 乳
10 /	A 米飯 さばの竜田揚げレモンおろし カラフルソテー もやしのサラダ ドレッシングハンパソテー 飛鳥汁 ゆで枝豆 乳酸菌飲料	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、さば、大豆 大豆 乳	B (米飯) 和風ラーメン サラダ半平 磯辺和え 乳酸菌飲料	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 乳
	C 米飯 さばの竜田揚げレモンおろし カラフルソテー しらたきの明太いため 磯辺和え ゆで枝豆 乳酸菌飲料	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 乳	D 米飯 オイスターソースチキン カラフルソテー しらたきの明太いため もやしのサラダ ドレッシングハンパソテー ゆで枝豆 乳酸菌飲料	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 乳
10 /	A 米粉パン ハムチーズフライ えびとアスパラの塩いため マセドアンサラダ ドレッシングサウザント コンソメスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B チリコンカンライス 野菜のグラタン ベーコンと野菜のペッパーソテー コンソメスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	C 米粉パン ハムチーズフライ 人参と玉ねぎのソテー えびとアスパラの塩いため マセドアンサラダ ドレッシングサウザント プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 チリコンカンライスの具 野菜のグラタン マセドアンサラダ ドレッシングサウザント プチりんごケーキ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和3年10月25日(月) ~ 令和3年10月29日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 かつおふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため ハムのドレッシング和え ドレッシング中華 大根スープ 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B 米飯 きのこソースハンバーグ 野菜ソテー ひじきとツナのサラダ ドレッシング中華 大根スープ 紫芋タルト	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	25 (月) C 米飯 かつおふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため 高野豆腐の煮物 ハムのドレッシング和え ドレッシング中華 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 かつおふりかけ さわらの南部揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 ひじきとツナのサラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
10 /	A 米飯 梅ふりかけ とり肉のアジアンから揚げ もやしのソテー 白菜のサラダ ドレッシング和風おろし えびと豆腐のスープ たれ入り団子	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆	B (米飯) 豆乳担々麺 ブロッコリーのおひたし たれ入り団子	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆
	26 (火) C 米飯 とり肉のアジアンから揚げ もやしのソテー 切り干しのピリ辛いため 白菜のサラダ ドレッシング和風おろし たれ入り団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 さばのゆうあん焼き もやしのソテー 切り干しのピリ辛いため ブロッコリーのおひたし たれ入り団子	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆
10 /	A パン いちごジャム ハーブチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ポパイサラダ ドレッシングごま にらとベーコンのスープ 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも、りんご	B マーボー大根丼 ぎょうざ 大豆とじゃこの甘辛煮 にらとベーコンのスープ スティックパン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	27 (水) C パン いちごジャム ハーブチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 ポパイサラダ ドレッシングごま 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま もも、りんご	D 米飯 マーボー大根丼の具 ぎょうざ 玉ねぎとピーマンのソテー きゅうりのごま酢和え 大豆とじゃこの甘辛煮 スティックパン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
10 /	A (黒ロールパン) たっぷりキャベツのスープスパゲティ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン トマトビーンズ みかんゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	B 米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため 糸こんにゃくもどきの煮付け トマトビーンズ こうじ汁 みかんゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆
	28 (木) C 黒ロールパン 白身魚のたらこマヨネーズ焼き スパゲティのソテー チーズポテト きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン トマトビーンズ みかんゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆 乳 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	D 米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため きゅうりとコーンの煮付け きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン トマトビーンズ みかんゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
10 /	A チキン照り焼きバーガー 三色サラダ ドレッシング サウザンド ジンジャースープ 白桃	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B カツカレー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング サウザンド 福神漬 ダイスゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆
	29 (金) C チキン照り焼きバーガー パスタこんにゃくソテー 三色サラダ ドレッシング サウザンド 白桃	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま もも	D 米飯 カツカレーの具 アスパラと玉ねぎのソテー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング サウザンド 福神漬 ダイスゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。