



ひだまり

なごや子ども応援委員会 スクールカウンセラー 岡本 紗蓉

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの岡本です。ジメジメした日が続いていますね。テストも終わり、夏休みが近づいてきました。例年と違い、なかなか自由に過ごすことが難しい夏休みになってしまいそうですね。この機会にぜひ、こころと身体をゆっくり休めてほしいなと思います。今回は、夏休みの面談についてお知らせします。

日にち：7/27, 30, 31, 8/3, 5, 6

時間：9時～16時

予約方法：学校に電話して、「**カウンセリングの予約をしたいです**」と伝えてください。
(本城中学校：052-822-0120)

夏休み中、何か困ったこと、相談したいな・話したいな、と思うことがあるかもしれません。そんなときはぜひ話しに来てくださいね。

〇こんなところでも相談できます〇

チャイルドライン

0120-99-7777

・毎日16:00～21:00

24時間子供 SOSダイヤル

0120-0-78310 なやみいおう

・24時間365日

夏休み明け、またみなさんに会えるのを楽しみにしています。どんなお休みだったか、ぜひ聞かせてくださいね。