

水泳学習の服装とお願い

6月中旬から水泳学習が始まります。下記の内容をよくお読みになり、準備をお進めください。ご不明な点等ありましたら、学校までご連絡ください。

【水泳学習の持ち物】 ～必ず記名をしてください～

『○…必ず準備するもの △…使用したい場合は準備するもの』

○…must be prepared △…must be prepared if you wish to use them

○ 水泳バッグ
Bags for swimming preparations
耐水性のものをご用意ください
Please prepare water-resistant bags

○ 水泳帽 (色は自由)
Swim cap (any color)
名前を「前面」に付けてください
Please put your name on the "front"

○ 水着 (黒または紺色)
Swimsuit (black or navy blue)
△ ラッシュガード (黒または紺色でフードのないもの)
Rash guard (black or navy blue, without hood)
名前を「背中側」に付けてください
ラッシュガードを着る場合はラッシュガードに付けてください
If you are wearing a rash guard Attach your name to the rash guard

○ タオル
Towel

○ 水泳カード
Card
名前をこのようところに付けてください
Write your name here

△ ゴーグル (色は自由)
Swimming goggles (any color)

※ 水着・水泳帽には、6cm×10cmほどの布に記名し、縫いつけてください。

The swimsuit and swimming cap must be labeled and sewn on a piece of cloth measuring approximately 6 cm x 10 cm.

※ 水泳用具のほか、衣服や下着にも記名をしてください。

※ 水泳帽の色指定「なし」

ゴーグル・ラッシュガード使用の事前申請「なし」

上記のものでご準備ください。

ご不明な点や、判断に迷われる場合は、学校までご質問ください。

【水泳学習当日のお願い】

年 番 名 前 ()

- ① 体温を計り、体の様子を見てもらいましょう。
- ② 「参加」のらんに、参加の場合は○を、不参加の場合は×を書いてもらいましょう。
×の場合は、その理由も記号で書いてもらいましょう。
- ③ 最後に、お家の人に印を押してもらいましょう。

私の平熱は () 度 () 分 です

A: 体調不良(腹痛・頭痛・下痢など)
B: 目の病気 C: 耳・鼻の病気
D: けが E: その他

回	日付	体温	参加		保護者印	指導者印	
			○か×	×の理由		実施	中止
1	/						
2	/						
3	/						

水泳学習の日に、用具がそろっていない場合や、水泳カードへの印またはサインの忘れ等があった場合には、水泳学習に参加できません。

On the day of the swimming lesson, students who do not have all the necessary equipment or who forget to mark or sign their swimming cards will not be allowed to participate in the swimming lesson.

【その他】

- 水泳学習が始まるまでに治しておきたい病気は、早めに受診・治療をしてください。
- 髪の毛の長いお子さまは、自分で帽子の中に髪の毛を入れられるようにまとめてください。(ヘアピン等は安全のためにご使用にならないでください)
- 手や足の爪は切っておいてください。
- 晴れていても、水温と気温の関係から水泳学習を実施しないことがありますので、ご承知おきください。