



ほんじがおかしやうがっこう
本地丘小学校

れいわ ねん がつ か
令和7年4月10日

ほんじがおかしやうがっこう

本地丘小学校のみなさん、はじめまして。 養護教諭の船戸佳苗です。

みなさんの 体 と 心 の健康を見守り、サポートしていきます。普段は
保健室にいますが、学校内で会ったときはたくさんお話し
しましょう。どうぞよろしくお願いします。



4月の保健目標 自分の体のようすを知ろう

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて健康診断では皆さんのからだの発育のようすや、どこか具合のよくな
いところはないかを調べていきます。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるの
は「健康なからだ」です。健康診断で自分のからだについてよく知り、気になるところが見つ
かったときは、早めに治療することが大切です。学校での健康診断後、受診のすすめを受け
取ったときにはできるだけ早く病院を受診してくださいね。健康診断の前日は、ゆっくりと
おふろに入り、からだの清潔を心がけましょう。早めに寝て体調を整えておいてくださいね。

おねがい

自分のからだの 状態 をまわりのおとなに伝え
ることができるようにしましょう。毎朝、体温
をはかって、自分の体温を知りましょう。体調
がいつもより悪いと感じたらおうちのひとに相談
しましょう。学校で体調が悪くなった場合は担任
の先生に伝えるようにしましょう。

正しい熱のはかり方



クイズで覚える!

保健室 みんなのルール

① なぜ保健室に来たのかを

伝え
ましょう。

- A. 電話で
B. メールで
C. 直接、言葉で

③ 保健室に来たとき・

帰るときは を
忘れずに。

- A. 戸じまり
B. 歯みがき
C. あいさつ

④ をしている人が

いるときは、
とくに静かに!

- A. 休よう
B. 運動
C. 食事

⑤ 保健室にあるものを

使うときは を
かけてください。

- A. 水
B. 腰
C. 声

② なるべく に

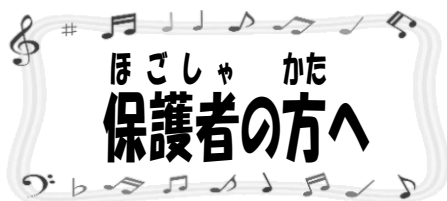
こわってから
来ましょう。

- A. おうちの人
B. 先生
C. 消防士さん

⑥ 読んだ本や使ったものは

にもどして
ください。

- A. もとの場所
B. 職員室
C. 校長室



新学期は、保健関係の提出物が多く、お手数をおかけします。お子様の健康に関わる大切なこととなります。よくお読みになり、記入や提出にご協力よろしくお願いいたします。



ご入学・ご進級おめでとうございます



今年度から本地丘小学校で養護教諭を務めさせていただきます、^{ふなとかなえ}船戸佳苗と申します。保健室から子どもたちの健康をサポートしていきますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。子どもたちが、健やかに元気いっぱい過ごせますよう、毎月「ほけんだより」を発行します。後日、本地丘小学校ホームページで公開予定です。ご確認ください。

さて、新学期が始まります。4月は環境の変化で大人も子どもも疲れやすく体調を崩しやすい時期と言えます。お子さまが学校でも楽しく過ごせるように、早めに寝て、たっぷり休養をとっていただきますようお願いいたします。



健康診断が始まります



4、5月は、特に健康診断がたくさんあります。日程は下記のとおりです。身体測定や視力検査等の予定は担任から連絡させていただきます。また、健診後には医療機関の受診を勧める「受診のおすすめ」を配布します。受け取った場合は、すみやかに医療機関を受診し、結果を学校までご提出くださいますようお願いいたします。

※学校での健康診断は、疾病の診断でなく、疾病にかかっている可能性のある人を、特定の検査などでふるい分けをするスクリーニング検査です。

内科健診	4/22(全学年)
耳鼻科健診	5/21(該当者のみ)
歯科健診	6/5(全学年)
眼科健診	5/29(全学年)
心臓検診	5/15(1年生)
腎臓検診	① 5/8(全学年) ② 5/22(該当者のみ)

健康診断を受けるときの注意



ご紹介

【学校医】内科・齋藤 篤 先生 【学校歯科医】土屋 淳弘 先生
眼科・平良 亮子 先生 【学校薬剤師】清原 貴之 先生
耳鼻科・藤澤 利行 先生

昨年度に引き続き、本校の保健活動にお力添えいただく先生方です。よろしくお願いいたします。