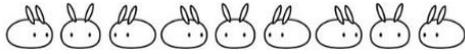


# きゅうしょくだより

# 2月

名古屋市立本地丘小学校

まだまだ寒い日が続きます。春のきざしが感じられるようになるには、もう少し時間が掛かりそうです。規則正しい生活を心掛け、寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。



## 2月のこんだてから



### ☆ 「だいすき! なごや♥めし」の日・・・7日(金)

ごはん・牛乳・うなぎまぶし・なばなのおかかあえ・きしめん汁・乳酸菌飲料



うなぎまぶし・・・名古屋めしのひつまぶしをアレンジした献立です。

きしめん汁・・・名古屋名物のきしめんを使います。

※「うなぎまぶし」と「きしめん汁」は、ふるさと献立をかねています。

### ☆ 【特別こんだて】 姉妹友好都市の日(メキシコ市)・・・5日(水)

小型ロールパン・牛乳・ソーセージのタコス・トルティージャ  
とうもろこしのスープ・チョコプリン



名古屋市とメキシコ市が1978年2月に姉妹都市提携したことを記念した献立です。

### ☆ 新こんだて フィッシュナゲット・・・3日(月)

白身魚のすり身とたまねぎを混ぜ合わせ、衣に米粉を使用して揚げた物です。

### ☆ みんなで食べる! なごや産の日

10日(月) 米粉パン・・・港区・中川区・守山区でとれた米を使います。

ゆばのコンソメスープ・・・中川区でとれたみつばを使います。

14日(金) ごはん・・・港区・中川区・守山区でとれた米を使います。

カレースープ・・・中川区でとれたパセリを使います。



### ☆ ふるさと献立 ～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～

14日(金) ちくわのかおり揚げ・・・愛知県の特産物の青じそを使います。

21日(金) みそ煮・・・愛知県の特産物の豆みそを使った郷土料理です。

菜めし・・・愛知県豊橋市の郷土料理です。

28日(金) ミニカレーうどん・・・名古屋で親しまれている料理です。

### ☆ 学校の希望に応じた献立

10日(月) 特別に「いちご」が付きます。楽しみにしててください。

\*\*\*\*\*

## 2月の給食のめあて「豆について知ろう」

給食では、大豆やレンズ豆、ひよこ豆、白いんげん豆、金時豆など様々な豆を使っています。豆を上手に食生活に取り入れることは、健康づくりに役立ちます。

