

親子ダブルダッチ教室

12月16日（土）に、親子ダブルダッチ教室を体育館で行いました。当日は45人のみなさんが参加しました。2本のロープを回して跳ぶのは難しいのかなと思いましたが、2時間練習しているうちに、縄を回すことや跳ぶことにも慣れ、体育館のあちこちで歓声や拍手がわき起こりました。親子で一緒に汗を流して運動する楽しさを感じることができたのではないかと思います。





