



ほなみっ子

第5号 令和6年5月15日

この時期、自分の心と身体を大切に！

4月、ゴールデンウィークが終わり、新しい学級にも慣れてくるころですが、1か月が経ち、心も身体も疲れがたまってくる頃です。5月から6月にかけての検診を通して、今一度、自分の身体を見つめ直してほしいと思います。また、困っていることがある、不安があるなどの心が疲れているときには、おうちの方や先生たちに相談してほしいと思います。

ご家庭でも検診の結果をお子さんと一緒に確認したり、体調の不良や困っている、不安なことがないかを話す機会をつくったりしていただけたらと思います。

○ 学校医について

今年度、検診等を通して、お子さんの健康について見守っていただく先生方です。

学校医の先生方を紹介します！

《 学 校 医 》 いしはら おさむ 石原 廉 先生
【いしはらクリニック】

《 学校眼科医 》 ながや しょうこ 長屋 祥子 先生
【長屋眼科】

《 学校歯科医 》 みずたに よしかつ 水谷 好克 先生
【みずたに歯科】

《 学校薬剤師 》 たなか ひさえ 田中 久恵 先生
【陽明調剤薬局】

《 学校耳鼻咽喉科医 》 ないき みきと 内木 幹人 先生
【ほりた耳鼻咽喉科】

今年度から新しく穂波小の
学校医になりました。

○ スクールカウンセラーについて

今年度、スクールカウンセラーとして、西田 達也（にしだ たつや）さんが来校します。

カウンセリングを希望される方は、担任または教頭等にご連絡ください。調整の上、相談日時をお知らせいたします。

また、お子さんやご家庭の様子を見て、学校側からカウンセリングを紹介する場合があります。ご承知おきください。

1 カウンセリングの場所：穂波小学校 憩いの部屋（北校舎2階 図書室隣）

2 カウンセリングの内容：

【保護者】（相談時間は1人あたり30～60分）

- ・ お子さんの様子について
- ・ お子さんとの関わり方について
- ・ 各種相談機関の紹介 など

【児童】

- ・ 学校での生活について
- ・ 友人関係について
- ・ 家庭での生活について など



- 3 5月のカウンセラー訪問予定日：5月22日（水）、29日（水）
6月 3日（月）、12日（水）
19日（水）、26日（水）

※7月以降の訪問予定日については、学校だよりの月予定にてお知らせします。

保護者の皆様へ

今年度から穂波小学校のスクールカウンセラーを務めさせていただくことになりました西田達也と申します。小学校のスクールカウンセラーとして、お子様が、小学校生活はもちろん、「困ったら誰かに相談してもいい」「わかってくれる人はいる」といった希望と安心感をもってその後も過ごしていけるよう、担任の先生と協力してお子様たちの学校生活をサポートさせていただきます。1年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

これまで18年間、保育園から中学校までのスクールカウンセラーとして勤務し、併せて病院や市役所で様々なサポートが必要な方々の支援もしてきました。

なお、スクールカウンセラーは、保護者の方からのご相談もお受けいたします。お子様の学校や家庭での生活について気になること、発達の疑問・不安についてなど、他では話しにくいことでも、どうぞお気軽にお申し込みください。

保護者の方からの相談は、担任の先生か教頭先生を通じてお申し込みくださいますようお願い致します。