

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年3月1日(火) ~ 令和4年3月4日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
A			B	
C			D	
3 /	A ナン キーマカレー オムレツ 人参と玉ねぎのソテー スパサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス パインアップル	小麦、大豆 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦	B 赤飯 みそカツ 小松菜のおひたし 吹き寄せ煮 すまし汁 丸みかん	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆
1 (火)	C ナン キーマカレー オムレツ 人参と玉ねぎのソテー スパサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス パインアップル	小麦、大豆 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦	D 赤飯 みそカツ キャベツ 吹き寄せ煮 小松菜のおひたし 丸みかん	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
3 /	A パン マーメレード ペッパーチキン フロッコリーのペペロンチーノ風 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド ジンジャースープ 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 オレンジ 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B ぎょうざ丼 じゃが芋の甘辛煮 アーモンドフィッシュ ジンジャースープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
2 (水)	C パン マーメレード ペッパーチキン 野菜ソテー フロッコリーのペペロンチーノ風 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 オレンジ 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	D 米飯 ぎょうざ丼の具 野菜ソテー じゃが芋の甘辛煮 ポパイサラダ ドレッシング サウザンド アーモンドフィッシュ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド
3 /	A		B	
3 (木)	C		D	
3 /	A 米飯 さわらの南部揚げ ぐる煮 キャベツの梅おかか和え 潮の香汁 わらびもち	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	B (米飯) 塩ラーメン にらまんじゅう 人参と青菜のいためナムル わらびもち	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆
4 (金)	C 米飯 さわらの南部揚げ さやいんげん ぐる煮 キャベツの梅おかか和え 白菜漬 わらびもち	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆	D 米飯 豚肉とねぎのスタミナいため 人参と青菜のいためナムル キャベツの梅おかか和え 白菜漬 わらびもち	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年3月7日(月) ~ 令和4年3月11日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のから揚げオイスター風味 アスパラと人参のソテー 芽ひじきサラダ トレッシング和風おろし にらとベーコンのスープ プチりんごケーキ	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) 豆乳豚汁うどん 彩り半平 磯辺和え プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	7 (月) C 米飯 白身魚のから揚げオイスター風味 アスパラと人参のソテー 大根とウインナのいため煮 芽ひじきサラダ トレッシング和風おろし プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 野菜ふりかけ 牛肉のオニオンソース アスパラと人参のソテー 大根とウインナのいため煮 磯辺和え プチりんごケーキ	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
3 /	A 米飯 焼き肉 白菜のサラダ トレッシングハンパングー なめこ汁 ミニたいやき	小麦、大豆、豚肉、ごま  小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆	B シャチホコカレー 白菜のサラダ トレッシングハンパングー ミルクゼリー	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご  小麦、大豆、ごま 乳
	8 (火) C 米飯 かつおふりかけ 焼き肉 白菜のサラダ トレッシングハンパングー キャベツのピクルス ミニたいやき	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま  小麦、大豆、ごま 小麦 小麦、大豆	D 米飯 シャチホコカレーの具 玉ねぎと人参のソテー 白菜のサラダ トレッシングハンパングー キャベツのピクルス ミルクゼリー	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉  小麦、大豆、ごま 小麦 乳
3 /	A 米飯 梅ふりかけ あじフライ ひき肉と切り干しの甘辛いため 三色サラダ トレッシングごま もずくのスープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま  小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) 野菜ラーメン コーンしゅうまい ひき肉と切り干しの甘辛いため 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	9 (水) C 米飯 梅ふりかけ あじフライ さやいんげんソテー ひき肉と切り干しの甘辛いため 三色サラダ トレッシングごま 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま  小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ とり肉の風味焼き さやいんげんソテー ひき肉と切り干しの甘辛いため 中華こんにやく 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
3 /	A ハンバーグドッグ カリフラワーのバターいため 大根と人参のサラダ トレッシング サウザンド 野菜コンソメスープ オムレットケーキ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 乳  小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B ふんわりクッパ 厚揚げの煮物 ほうれん草のアーモンド和え オムレットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆
	10 (木) C ハンバーグドッグ カリフラワーのバターいため 大根と人参のサラダ トレッシング サウザンド きゅうりのレモン漬 オムレットケーキ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 乳  小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 チキンカツ キャベツ 厚揚げの煮物 ほうれん草のアーモンド和え きゅうりのレモン漬 オムレットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉  小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
3 /	A 米飯 白身魚のごまみそ焼き カラフルソテー いためビーフン こうじ汁 チョコプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 大豆	B とりひき肉の親子丼 根菜の煮物 小魚のいり煮 こうじ汁 チョコプリン	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆
	11 (金) C 米飯 白身魚のごまみそ焼き カラフルソテー いためビーフン 小魚のいり煮 チョコプリン	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆	D 米飯 とりひき肉の親子丼の具 野菜バオズ カラフルソテー 根菜の煮物 小魚のいり煮 チョコプリン	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年3月14日(月) ~ 令和4年3月18日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 根菜のチンジャオロースー 高野豆腐の煮物 白菜のおひたし 春雨スープ ごま団子	小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) 豚肉のゆず風味うどん 厚焼き卵 ひじきとツナのサラダ ドレッシング中華 ごま団子	小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
	14 (月) C 米飯 かつおふりかけ 根菜のチンジャオロースー 高野豆腐の煮物 白菜のおひたし ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 シーフードフライ キャベツソテー 高野豆腐の煮物 ひじきとツナのサラダ ドレッシング中華 ソース ごま団子	小麦、卵、乳、いか、えび、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご 小麦、乳、大豆、ごま
3 /	A クローツサン ハーブチキン マカロニソテー 大根サラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B マーボー豆腐丼 野菜メンチカツ 小松菜の煮びたし オニオンスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	15 (火) C クローツサン ハーブチキン ベジタブルソテー マカロニソテー 大根サラダ ドレッシングイタリアン ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 マーボー豆腐丼の具 野菜メンチカツ ベジタブルソテー 小松菜の煮びたし 大根サラダ ドレッシングイタリアン ミニストロベリーケーキ	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
3 /	A 米飯 あじの香味焼き 大根の煮付け ほうれん草のごま和え みそ汁 バナナババロア	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 大豆、バナナ	B (米飯) バター香る白みそラーメン ミニ春巻 ささみと白菜のサラダ ドレッシング和風おろし バナナババロア	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 鶏肉 小麦、大豆 大豆、バナナ
	16 (水) C 米飯 あじの香味焼き 玉ねぎとピーマンのソテー 大根の煮付け ほうれん草のごま和え 京菜漬 バナナババロア	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、バナナ	D 米飯 肉団子の甘酢あん 大根の煮付け ささみと白菜のサラダ ドレッシング和風おろし 京菜漬 バナナババロア	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆、バナナ
3 /	A パン いちごジャム ビーフシチュー 豆腐ハンバーグ ヘルシーパスタ ダイスゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 たまごふりかけ 魚フライ がんもどきの煮物 きゅうりのごま酢和え けんちん汁 白桃ミニゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 もも、りんご
	17 (木) C パン いちごジャム ビーフシチュー 豆腐ハンバーグ アスパラソテー ヘルシーパスタ ダイスゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	D 米飯 たまごふりかけ 魚フライ アスパラソテー がんもどきの煮物 きゅうりのごま酢和え 白桃ミニゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま もも、りんご
3 /	A 米粉パン アジア風海鮮焼きそば マセドアンサラダ ドレッシング サウザント あっさり塩スープ みかん	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B ツナねぎ丼 名古屋コーチンぎょうざ ゆで野菜のソテー 青菜と大豆の和え物 あっさり塩スープ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	18 (金) C 米粉パン アジア風海鮮焼きそば ベーコンと野菜のペッパーソテー マセドアンサラダ ドレッシング サウザント みかん	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 乳	D 米飯 名古屋コーチンぎょうざ ゆで野菜のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 青菜と大豆の和え物 みかん	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年3月21日(月) ~ 令和4年3月23日(水)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A		B	
21 (月)	C		D	
3 /	A	米飯 さばのねぎソースから揚げ にらと玉ねぎのソテー 小松菜の土佐和え 豚汁 プチヨーグルトゼリー	B	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉  小麦、大豆
22 (火)	C	米飯 のりふりかけ さばのねぎソースから揚げ にらと玉ねぎのソテー 大根と油揚げの煮付け 小松菜の土佐和え プチヨーグルトゼリー	D	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉  小麦、大豆
3 /	A	(黒ロールパン) ベーコンとトマトのスパゲティ マスタードいため 粉ふき芋 野菜ジュース	B	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉、りんご  小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 オレンジ、りんご
23 (水)	C	黒ロールパン ささみチーズカツ さやいんげんと人参のソテー マスタードいため 根菜サラダ トレッシングハンパング 粉ふき芋 野菜ジュース	D	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご  小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。