

# 4月給食だより

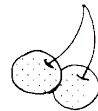
令和4年度 4月号

名古屋市立平針北小学校

## 4月のこんだてから

【新献立】 さくらソーダゼリー・・・26日(火)

さくらんぼの果汁を使用した鮮やかな色合いのゼリーです。



【特別献立】 姉妹友好都市(ロサンゼルス市)・・・20日(水)

プレーンロールパン・牛乳  
バッファローチキン野菜ぞえ・オニオンスープ・パインゼリー



名古屋市とアメリカ合衆国のロサンゼルス市は、1959年4月に姉妹都市として、仲良くする約束をしました。

### 【ふるさと献立～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～】

名古屋や愛知にちなんだ様々な特産物や季節の変化、人々の生活に結び付いた料理を取り上げた献立です。



○ 梅じそささみフライ・・・14日(木) 愛知県の特産物の青じそを使っています。

### 【地産地消】「みんなで食べる! なごや産」の日

○ 14日(木) ごはんは、港区・中川区産の米「あいちのかおり」を使用します。

みつばときのこのすまし汁には、中川区産のみつばを使用します。



## いろいろな食品を知ろう

給食にはいろいろな食品が使われています。食品の名前やはたらきをおぼえて、好ききらいなく、何でも食べられるようにしましょう。

下にある食品は4月のある日の給食に使われている食品です。いつの給食でしょう。献立表からさがしてみよう。

|                 |              |                   |
|-----------------|--------------|-------------------|
| <p>エネルギーになる</p> | <p>体をつくる</p> | <p>からだの調子を整える</p> |
|-----------------|--------------|-------------------|

※ 給食は毎日11品以上の食品を使っています。

4月19日(火)のこんだて