

ほけんだより



れいわ ねんど
令和4年度
ひらきたしょうがっこう
平針北小学校

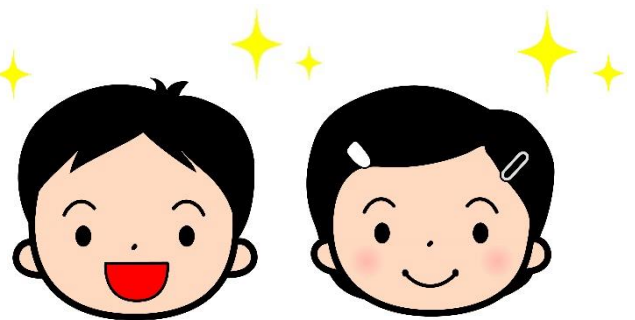
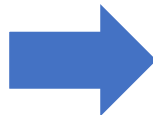
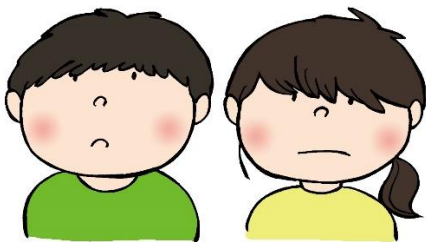
1学期の健康診断が終わりました

健康診断の結果を歯科健診は全員に、その他の内科・眼科・耳鼻科などは受診をする必要のある人に渡しています。お知らせもらった人は、おうちの方と一緒に見て、結果について話しましょう。特に歯科健診でむし歯があった人は、早めに受診をしましょう。梅雨の時期は、暑くなったり、少し涼しくなったりして、天候が変わりやすく、体調を崩しやすいです。熱中症にも注意し、日頃から自分の体調に気を付けましょう！

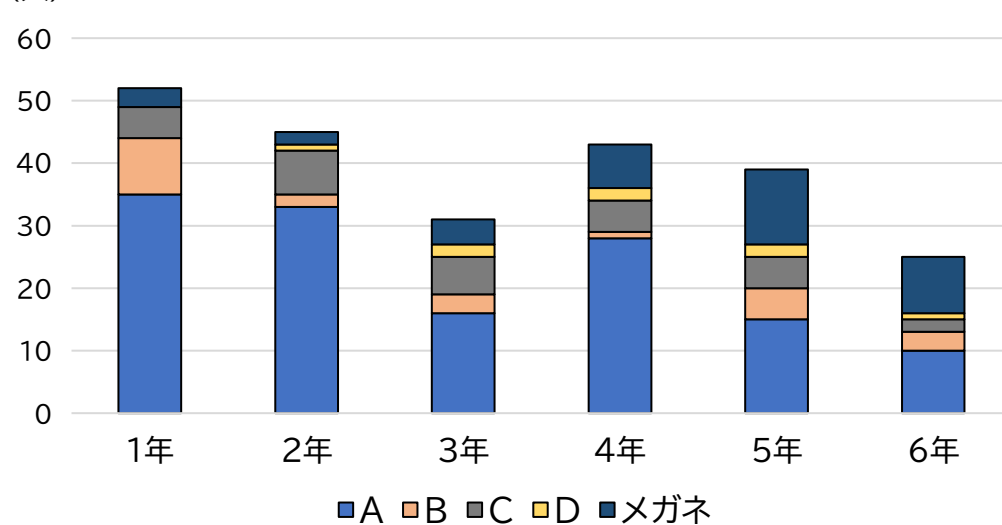


前髪が目にかかっていますか？

眼科検診の際に学校医の先生から、前髪が目にかかっている人が気になるとお話がありました。前髪が目にかかっていると、目に汚れやばいきんが入ってしまったり、視力が下がったりする恐れがあります。前髪が目にかかっている人は、短く切るか、ピンなどで留めましょう。



令和4年度 ひらきた小視力検査結果



ゲームをしたり、動画を見たり、テレビを見たりする時間が長すぎいませんか？休けいを入れて、目を休ませてあげましょう。休けいのはきは、遠くを見ると良いですよ！



※ 左右の視力が違う人は、低い方の視力でカウントしています。



Blank lined area for writing the dental examination results.



今年度の歯科健診の結果はこのようになりました。歯科健診結果のお知らせは読みましたか？

歯は、食べ物を噛むためだけでなく、表情を作ったり、話をしたりするためにも大切な役割をしています。むし歯は進行すると、大切な歯に穴をあけ、色が黒くなったり、冷たい物がしみたりするようになります。さらに、むし歯は、歯医者で治療しなければ治りません。歯は、一生使うものです。これからもおいしいごはんを自分の歯で食べていくためには、自分で自分の歯を守り、むし歯や歯肉炎になったときは、早めの治療がとても大切です。

おうちの方へ

内科検診、眼科検診、耳鼻科検診（2年生）、視力検査、聴力検査、尿検査、心電図（1年生）等で異常の疑いがあったお子さんについては、「結果のお知らせ」をお渡ししています。受け取った場合は、早めに医療機関へ行かれますようお願いいたします。受診されたら、結果を記入し、学校へ提出してください。「結果のお知らせ」等の連絡がないお子さんは「異常なし」です。歯科健診においては、全員に結果をお知らせしています。お子さんの歯の状態をご確認ください。

お知らせを受け取った方や、特に異常が見つからなかった方も、より良い生活習慣に向けてどうしたら良いかについて考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。

※受診の結果、「異常なし」となることもあるのでご承知おきください。