

# ほけんだより



れいわ ねんど  
令和4年度  
ひらばりきたしょうがっこう  
平針北小学校

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます!

4月から、小学校に入学したり、クラスが変わったりとたくさんの変化があり、たくさんのお会いがあると思います。新しい担任の先生やクラスのお友達とお話するのは、とても楽しいと思いますが、新しい環境に心や体が慣れず、緊張して疲れやすいです。十分に睡眠をとること、好き嫌いをせず、バランス良くごはんを食べること、好きなことをすることを意識しましょう!



## がつ けんこうしんだんよてい 4月の健康診断予定

ぜんじつ けんこうしんだん じゅんび  
前日から健康診断の準備をしておこう!

| 月                                       | 火   | 水                                       | 木  | 金  | 土  | 日      |
|---|---|---|--|--|----|--------|
| 4                                       | 5   | 6<br>にゅうがくしき<br>入学式                     | 7<br>しぎょうしき<br>始業式                         | 8  | 9  | 10     |
| 11                                      | 12<br>しんたいそくてい<br>身体測定<br>4～6年こぼと<br>※持ち物…体操服 | 13                                      | 14   | 15<br>しんたいそくてい<br>身体測定<br>1～3年<br>※持ち物…体操服         | 16 | 17<br> |
| 18<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>6年<br>※持ち物…メガネ | 19<br>ないかけんしん<br>内科検診<br>2.4年<br>※持ち物…体操服     | 20<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>3年<br>※持ち物…メガネ | 21<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>5年こぼと<br>※持ち物…メガネ | 22<br>ないかけんしん<br>内科検診<br>1.6年<br>にょうけんさ<br>尿検査<br> | 23 | 24     |
| 25<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>4年<br>※持ち物…メガネ | 26<br>ないかけんしん<br>内科検診<br>3.5年<br>※持ち物…メガネ     | 27<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>2年<br>※持ち物…メガネ | 28<br>しりょくけんさ<br>視力検査<br>1年<br>※持ち物…メガネ    | 29<br>しょうわのひ<br>昭和の日                               | 30 |        |



