

# ほけんだより



れいわ ねんど  
令和4年度  
ひらばりきたしょうがっこう  
平針北小学校

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます!

4月から、小学校に入学したり、クラスが変わったりとたくさんの変化があり、たくさんのお会いがあると思います。新しい担任の先生やクラスのお友達とお話するのは、とても楽しいと思いますが、新しい環境に心や体が慣れず、緊張して疲れやすいです。十分に睡眠をとること、好き嫌いをせず、バランス良くごはんを食べること、好きなことをすることを意識しましょう!



## 4月の健康診断予定

前日から健康診断の準備をしておこう!

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6 入学式	7 始業式	8	9	10
11	12 身体測定 4~6年こぼと ※持ち物…体操服	13	14	15 身体測定 1~3年 ※持ち物…体操服	16	17 
18 視力検査 6年 ※持ち物…メガネ	19 内科検診 2.4年 ※持ち物…体操服	20 視力検査 3年 ※持ち物…メガネ	21 視力検査 5年こぼと ※持ち物…メガネ	22 内科検診 1.6年 尿検査	23 	24
25 視力検査 4年 ※持ち物…メガネ	26 内科検診 3.5年 ※持ち物…メガネ	27 視力検査 2年 ※持ち物…メガネ	28 視力検査 1年 ※持ち物…メガネ	29 昭和の日	30	



