



4月のこんだてひょう



12日 (金)	 ごはん	えびととうふのスープ ひじきのいために にんじんいよかんゼリー	22日 (月)	 プレーン ロールパン	フライドチキン (2こ) コールスロー オニオンスープ パインゼリー 
15日 (月)	 ソフトめん	カレーめん はくさいのサラダ ノンエッグマヨネーズ	23日 (火)	 ごはん	にくじゃが もやしのフレークあえ
16日 (火)	 ごはん	ささみフライ にんじんしりしり えびボールのすましじる やきのり	24日 (水)	 むぎごはん	ドライカレー ごはんにかける ゆばのコンソメスープ ヨーグルト
17日 (水)	 ごはん	ピリからスープ さかなのフリッター (2こ)	25日 (木)	 ちゅうかめん	やさいしょうゆラーメン あげつくね (2こ)
18日 (木)	 サンドイッチ ロールパン	ポークビーンズ バジルキャベツ いちごジャム 	26日 (金)	 ごはん	さかなのたつたあげ ぶたじる はっこうにゅう
19日 (金)	 ごはん	とりめし い ふのみそしる  アセロラゼリー ごはんにかける	30日 (火)	 ごはん	そばろごはん ごはんにかける だいこんじる

ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。



こめ、やさいのマーク：みんなでたべる！なごやさん/ ふとわく：とくべつこんだて/ い：ふるさとこんだて/ new!：しんこんだて

