

月 日 ()

学習プリント【6年家庭科 ^{わがし}私の仕事と生活時間】

組 番 名 前 _____

(1) 教科書3ページの「成長の記録」を使ってできるようになったことを確かめましょう。

(2) 教科書62ページを読んで次の () に当てはまることばを書きましょう。

() を計画的に使うと、家庭の仕事をしたり、家族とともに過ごしたりする時間を増やせます。規則正しい () は、元気に運動したり、集中して学習したりするためにもたいせつです。

(3) お休みが続いていますが、毎日をどのように過ごしていますか。現在の1日のスケジュールを表に書いてみましょう。時間の使い方、直した方がいいところを改善案に書きましょう。

時	現在	改善案	できているかな? 改善1週間後に チェックしよう
6			(○ △ ×) 理由:
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

(4) 改善してよかったこと、気づいたことや考えたことなどを書きましょう。