

日比津中学校だより

名古屋市立日比津中学校
第9号
R5.2.15

TEL 052-481-8335 FAX 052-461-3548 <http://www.hibitsu-j.nagoya-c.ed.jp/>

新学期が始まったと思ったらいつの間にか2月の中旬。「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」という言葉があるように、1年の中で一番短い3学期は、瞬間に過ぎ去っていきます。特に2月は28日までしかありませんから、より一層短く感じられることでしょう。ところで、1か月の日数は、2月を除くと30日の月と31日まである月とに分かれます。



昔から「西向く侍(さむらい)」という語呂合わせがあるのですが、生徒の皆さんは耳にしたことはありますか？31日までない月は「2・4・6・9・11月」の五つ。「に(2)・し(4)・む(6)・く(9)・さむらい(11※侍、つまり武士を意味する「士」の字が、縦に漢数字で十と一を並べたように見えることから)」と唱えると、1か月の31日までない月が分かるのです。昔の人の知恵が、今も受け継がれているのですね。

リフレーミング ～短所はすべて長所になる～

日比津中学校では、今年度から「教育相談部」という職員の部署を立ち上げ、生徒の皆さんの悩みごと、困りごとをどのように受け止めるとよいか、学校に来るのが辛いと感じている人をどうサポートしていくとよいのかなど、職員で知恵を出し合い、話し合いを重ねています。

教育相談部では、生徒の皆さんの人と関わる力（ソーシャルスキルトレーニング）を高めたいと考え、楽しみながら取り組めるようなワークを準備しています。2年生では、「リフレーミング」という活動に取り組みました。その様子をご紹介します。

「リフレーミング」とは、簡単に言うと「見方を変える」ということです。例えば、「落ち着きがない」という特徴も、見方を変えてみると「行動力がある」というようにプラスに捉え直すことができます。

実際に生徒が「リフレーミング」してみた例をいくつか紹介します。

自分の短所

優柔不断

短気

人の目が気になる

忘れっぽい

仲間が「リフレーミング」してみると・・・

⇒⇒ たくさんの物に魅力を感じられる！

⇒⇒ 自分の意見がある。熱い気持ちがある！

⇒⇒ 視野が広い！

⇒⇒ 嫌なこともすぐに忘れられ、楽しいことに集中できる！

《生徒の感想》

- ・自分の短所が様々な長所に変わり、気持ちが少し楽になった。自分の気持ちが不安定なときに、リフレーミングを使うといいのではないかな。
- ・日常の中でも、「この人こうだな」と悪い方のイメージで捉えてしまうときがあるから、そういうときに「この人はこういう良いところがあるんだ」と明るく捉えていきたい。
- ・短所を違う視点から見て長所と捉えることで、プラス思考になり、うれしい気持ちになった。

7・8・9組 もちつきをしました！

7・8・9組では、1月にもちつきをしました。石うすと杵(きね)を使い、もち米をぺったんぺったんをついたのですが、想像以上に力のいる大仕事でした。みんなで「いち、に一、さーん」と数を数えながら、友達がもちをつくのを応援し、できたてのもちにお好みのトッピングをつけて食べました。意外に人気だったのが、大根おろしのトッピング。あんこやみたらしなどの甘い味よりも、さっぱりした大根おろしが食べやすかったようです。もちつきという日本の伝統文化に触れ、楽しい時間を過ごしました。



2年生 上級学校訪問に行ってきました

2月3日(金)、2年生は上級学校訪問に出掛けました。グループごとに自分たちの選んだ上級学校(高等学校や専修学校)まで、地下鉄に乗って向かいました。事前学習で調べた行き方に沿って、公共交通機関のマナーにも気を付けながら訪問をすることができました。道中、少し道に迷ったり、対処に困るような場面に遭遇したりしたグループもあったようですが、臨機応変に行動することができました。実際に上級学校に足を運んだことで、今後の進路選択について、より具体的に考えるきっかけとなることを期待しています。



1年生 都道府県&国調べ発表会をしました

1年生は、地域学習、都道府県と国調べ、リトルワールドでの校外学習を経て、1年間の総合的な学習の集大成として発表会を行いました。まずはクラス内で発表を行い、各クラスの代表として選出された生徒が、朝学習の時間を使ってオンライン配信の形で1年生全クラスに向けての発表を行いました。まとめの作成では苦労した人もいましたが、がんばって仕上げることができました。

これまでの学習を通して、自分たちの住む地域、他の都道府県、そして海外の国々、それぞれの伝統や文化に触れ、違いや共通点を見付けることができました。この学習が、互いの文化を尊重し、認め合う気持ちや態度につながってほしいと願います。



【保護者の皆様へ】

- 先日は、学校評価アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。結果の集約ができましたら、改めて紙面にてご報告をさせていただきます。
- 卒業式と1・2年授業参観の出欠、デジタル回答受付中です。まだ回答がお済みでない方は、それぞれの期限までにご回答をお願いいたします。