

## 交通安全教室

9月26日（火）に交通訓練を行いました。交差点や下り坂などで自転車を運転している時に起こりうる事故や、気をつけなければならないことについて、交通指導員さんにお話してもらいました。また、実際に自転車に乗り、止まれの標識や危険を確かめながら安全に自転車に乗ることの大切さを学びました。この交通訓練の学びをもとに、これからも気をつけて自転車に乗ってほしいです。

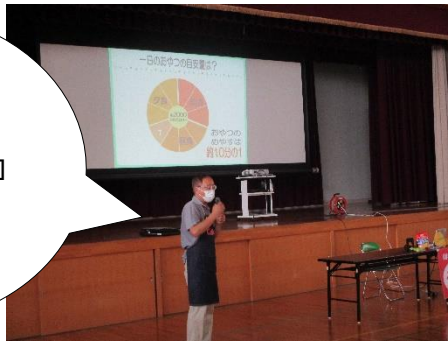
止まれの標識では、止まって、右左右後ろを確認してから出発しよう。



## 食育出前授業（カルビー・スナックスクール）

9月28日（木）にカルビーさんから、「おやつを取り方やカロリーについて」のお話を聞きました。1日に必要なカロリー量やおやつの種類によるカロリーの違いなどを詳しく教えていただきました。自分たちがおやつを摂るときの参考にしてほしいと思います。

おやつはご飯の2時間前までに！  
おやつは200キロカロリーまでがいいですよ！



どのおやつ  
のカロリーが  
高いかな？

## 思春期セミナー

10月2日（月）に思春期セミナーを行いました。赤ちゃんが誕生するまでのお話を聞き、赤ちゃんが受精卵からどのように大きくなっていくのかや、自分たちの命が大切に育まれてきたことなどを教えていただきました。また、実際の赤ちゃんと同じ体重の赤ちゃん人形を抱っこさせていただきました。

赤ちゃんっ  
ておなかの  
中でこんな  
風に大き  
くなるん  
だね。



思ったより  
重たい！  
でもかわい  
いな。