

食育

9月19日（火）に3組・4組が明治の食育出前授業を受けました。
適度な運動とバランスのよい食事について学びました。



成長期の骨の様子
がわかったよ！



楽しくみんなと
ミルクで元気体操を
したよ！



9月25日（月）に1・2・5組が行います。
9月28日（木）には、カルビーの出前授業があります。

就学時健康診断日の行事食について

10月19日（木）は、就学時健康診断があるため、給食は行事食となります。
メニューは、クロワッサン・牛乳・スライスチーズ・イチゴゼリーです。
食事後、すぐに下校しますが、トワイライト等で不足する場合はおにぎり等の補食を持参していただいても構いません。お子さんの食べる量に合わせてお持ちいただくとよいかと思ます。

思春期セミナーについて

10月2日（月）、2・3時間目（9:45～11:30）体育館にて4年生合同で「思春期セミナー」を実施します。当日は、助産師と保健センターの保健師を講師に招き、いのちの誕生の様子やいのちの大切さ、思春期の体と心についての講話と、赤ちゃん人形の抱っこ体験を実施する予定です。

本セミナーは、保護者の皆さまにも、ぜひご参観いただき、家庭での話題にいただけたらと思います。参加ご希望の方は、前日までに連絡帳でお知らせください。当日は、体育館へお越しください。多くの保護者の方の参加をお待ちしています。

赤ちゃん人形の抱っこ体験の際に、おくるみもしくはタオル（薄めのもの）を使用します。ご準備ください。

