

水泳学習が始まりました！

6月16日（金）より、体育の授業で水泳を行っています。初めての深いプールにドキドキしながらも、子どもたちはいきいきとした表情で取り組んでいます。水泳学習では、もぐる・浮く運動、ばた足や伏し浮き、け伸びなど様々な練習をします



音楽の授業では、リコーダーの練習をしました！



リコーダーを使用した学習が始まりました！持ち方や指使い、タンギングの仕方など、一生懸命に練習する姿が見られます。はじめは、シ・ラ・ソの3音を使って演奏を行い、少しずつリコーダーに慣れていけるように練習しています。

食育出前授業(カルビー・スナックスクール)

6月15日（木）にカルビーの出前授業を受けました。映像やクイズ形式で楽しく学びました。おやつを食べる量、時間を決めること、パッケージ表示を見ることが大切だと気付くことができました。普段食べているおやつについて学んだことにより、食に対する興味をもつきっかけになったと思います。



ポテトチップスでは、適切なおやつの量は何グラムかな？

正解は・・・
35グラムで



おやつはご飯の2時間前！
おやつは200キロカロリーまで！