



## 水泳学習

6月7日(火)より、体育の授業で水泳を行っています。3年ぶりの活動ですが、子どもたちはいきいきとした表情で取り組んでいます。水泳学習では、2年生、3年生で学ぶ予定だったばた足やポビングを行ったり、け伸びやかえる足の動きを練習したりしています

### シャワー



シャワーで体をきちんと流します。

### もぐる・浮く練習



ウォーミングアップで、だるま浮きやくらげ浮きなどの浮く練習を行い、水に慣れていきます。

### 浮いて進む運動



ビート板を使い、手の動きとばた足の練習をしています。クロール完成まであと一歩です！



ビート板を使い、かえる足の練習をしています。