家庭科　「ミシンにトライ！手作りで楽しい生活」

練習布を使って、直線縫いや返し縫いなどを練習しています。

初めは、ゆっくり少しずつ進んでいましたが、慣れてくるにつれて、手際よく作業を進

体育「持久走となわとび運動」

持久走では、「２回吸って２回はく」「１回吸って１回はく」「２回吸って１回はく」

など、自分に合った呼吸の仕方を見付けて、取り組んでいます。